Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №302
М.Л.Я. Свердлова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Н.С. Яковлева
1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 1 ДЕНЬ
21 сентября 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Выход, г / 1- 4 класс	Выход, г /5- 11 класс
1.1	*Бутерброд с повидлом* Повидло в ассортименте , Батон обогащённый Б - 1,2 / 1,2 Ж - 0,88 / 0,88 У - 16,8 / 16,8 ЭЦ - 114,16 / 114,16	45	45
34.3 34.16	*Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")* Крупа рисовая, Крупа пшено, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное Б - 8,42 / 9,69 Ж - 10 / 11,5 У - 26,8 / 30,82 ЭЦ - 224 / 277,6	200	230
42.1	*Чай с молоком* Чай листовой, Сахар, Молоко Б - 2,97 / 2,97 Ж - 2,6 / 2,6 У - 15,9 / 15,9 ЭЦ - 98,89 / 98,89	200	200
6.2	*Яблоко свежее* Б - 0,4 / 0,4 Ж - 0,4 / 0,4 У - 9,8 / 9,8 ЭЦ - 44,4 / 44,4	100	100
5.0	*Печенье в ассортименте* Б - 3 / 2,4 Ж - 2,5 / 2 У - 11,2 / 8,96 ЭЦ - 69 / 55,2	25	20
2.3	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами* Б - 0 / 2 Ж - 0 / 1,16 У - 0 / 12,99 ЭЦ - 0 / 68	0	25
	Итого за завтрак: Б - 15,99 / 18,66 Ж - 16,38 / 18,54 У - 80,50 / 95,27 ЭЦ - 550,45 / 658,25	570	620

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Выход, г / 1- 4 класс	Выход, г /5- 11 класс
4.2 4.9	*Винегрет овощной* Картофель, Свекла, Морковь, Капуста квашеная, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная Б - 0,84 / 1,4 Ж - 5,06 / 7,43 У - 3,96 / 6,6 ЭЦ - 73,8 / 98,4	60	100
12.2 12.7	*Суп крестьянский с рисом, мясом курицы и сметаной* Капуста белокочанная свежая, Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Лавровый лист, Мясо курицы Б - 3,6 / 4,13 Ж - 4,25 / 5,5 У - 10,16 / 12,58 ЭЦ - 101,85 / 121,1	200	250
24.0 24.0	*Фрикадельки куриные с соусом молочным* Филе куры б/к, Батон, Соль йодированная, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар, Соль йодированная Б - 7,6 / 7,6 Ж - 3,65 / 3,65 У - 11,18 / 11,18 ЭЦ - 127,04 / 127,04	120	120
32.13 32.14	*Каша гречневая рассыпчатая* Крупа гречневая, масло сливочное, соль Б - 6,7 / 8,53 Ж - 8 / 10,67 У - 27,5 / 36,67 ЭЦ - 209 / 278,67	150	200
41.0	*Сок фруктовый в ассортименте* Б - 1 / 1 Ж - 0,2 / 0,2 У - 15 / 15 ЭЦ - 76 / 76	200	200
2.0 2.1	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами* Б - 3,2 / 4,8 Ж - 1,7 / 2,55 У - 20,4 / 27 ЭЦ - 92 / 129	40	60
2.4 2.12	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами* Б - 4 / 3,2 Ж - 2,32 / 1,86 У - 25,98 / 20,78 ЭЦ - 136 / 108,8	50	40
	Итого за обед: Б - 26,94 / 30,66 Ж - 25,18 / 31,86 У - 114,18 / 129,81 ЭЦ - 815,69 / 939,01	820	970

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №502
Н.Я. Сергунова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Н.С. Яковлева
1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ
22 сентября 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г / 1- 4 класс	Выход, г /5- 11 класс
34.4 34.24	*Каша пшенная с тыквой* Крупа пшено, Тыква, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное	8,6 / 9,56	10,9 / 11,78	25,14 / 27,93	232,16 / 277,96	180	200
2.3 2.4	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	2 / 4	1,16 / 2,32	12,99 / 25,98	68 / 136	25	50
430/2008	*Чай с вареньем* Чай листовой, Варенье	0,3 / 0,3	0,1 / 0,1	11 / 11	43 / 43	200	200
6.3	*Груша свежая*	0,4 / 0,4	0,3 / 0,3	10,3 / 10,3	47 / 47	100	100
41.1	*Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %*	4,8 / 4,8	3,75 / 3,75	19,05 / 19,05	126,75 / 126,75	150	150
	Итого за завтрак:	16,10 / 19,06	16,21 / 18,25	78,48 / 94,26	516,91 / 630,71	655	700

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г / 1- 4 класс	Выход, г /5- 11 класс
20/2008	*Салат из соленых огурцов с луком* Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло растительное	1,62 / 2,7	3,06 / 5,1	1,56 / 2,6	40,2 / 67	60	100
11.1 11.5	*Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной* Свекла, Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная, Мясо говядины, Зелень свежая, Лавровый лист, Сметана	3,71 / 4,59	4,87 / 5,82	9,54 / 10,81	91,9 / 114,88	200	250
23.1 23.6	*Плов из филе куриного* Филе куры, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Крупа рисовая, Соль йодированная, Томатная паста	13,47 / 15,02	14,44 / 16,21	28,1 / 32,78	325,4 / 359,63	240	280
43.0	*Компот из свежих яблок* Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота,	0,2 / 0,2	0,2 / 0,2	27,9 / 27,9	115 / 115	200	200
2.0 2.1	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	3,2 / 4,8	1,7 / 2,55	20,4 / 27	92 / 129	40	60
2.4 2.4	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	4 / 4	2,32 / 2,32	25,98 / 25,98	136 / 136	50	50
	Итого за обед:	26,20 / 31,31	26,59 / 32,20	113,48 / 127,07	800,50 / 921,51	790	940

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО
Директор лицея №502
_____
_____

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
_____ Н.С. Яковлева
1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ
23 сентября 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г / 1- 4 класс	Выход, г /5- 11 класс
31.7 31.1	*Макароны отварные с сыром* Макаронные изделия, Соль йодированная, Масло сливочное, Сыр	10,1 / 13,46	14,66 / 19,04	14,34 / 17,34	216,51 / 288,68	160	200
2.3 2.3	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	2 / 2	1,16 / 1,16	12,99 / 12,99	68 / 68	25	25
433/2008	*Какао с молоком* какао, Сахар, Молоко	2,9 / 2,9	2,5 / 2,5	24,8 / 24,8	134 / 134	200	200
6.1	*Апельсин свежий*	0,9 / 0,9	0,2 / 0,2	8,1 / 8,1	43 / 43	100	100
5.3	*Зефир витаминизированный*	0,63 / 0,63	0,1 / 0,1	23,2 / 23,2	101,6 / 101,6	35	35
		—	—	—	—		
	Итого за завтрак:	16,53 / 19,89	18,62 / 23,00	83,43 / 86,43	563,11 / 635,28	520	560

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г / 1- 4 класс	Выход, г /5- 11 класс
4.3 4.13	*Яйцо с гарниром* Яйцо, Горошек зеленый консервированный	5,11 / 6,94	4,64 / 4,72	1,59 / 4,18	70,93 / 86,96	60	100
13.1 13.12	*Суп картофельный с горохом и гренками* Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Батон нарезной	3,4 / 4,25	2,7 / 3,06	10,12 / 23,05	114,7 / 132,68	200	250
27.1 27.1	*Печень, тушенная в сметанном соусе* Печень говяжья, Соль йодированная, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана	7,04 / 7,04	7,11 / 7,11	10,23 / 10,23	151,92 / 151,92	120	120
32.1 32.8	*Ризотто (рис с овощами)* Крупа рисовая, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль йодированная	3,15 / 5,44	5,49 / 9,84	20,85 / 31,97	168 / 262,71	150	230
41.0	*Сок фруктовый в ассортименте*	1 / 1	0,2 / 0,2	15 / 15	76 / 76	200	200
2.0 2.0	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	3,2 / 3,2	1,7 / 1,7	20,4 / 20,4	92 / 92	40	40
2.4 2.3	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	4 / 2	2,32 / 1,16	25,98 / 12,99	136 / 68	50	25
	Итого за обед:	26,90 / 29,87	24,16 / 27,79	104,17 / 117,82	809,55 / 870,27	820	965

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №502
_____ Т.А. Свердлова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
_____ Н.С. Яковлева
1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 4 ДЕНЬ
24 сентября 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Выход, г / 1- 4 класс	Выход, г /5- 11 класс
34.5	*Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным*	180	250
34.23	Крупа гречневая, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное — Б - 8,16 / 10,42; Ж - 8,52 / 10,88; У - 29,7 / 34,93; ЭЦ - 238,8 / 305,14		
14/2008	*Сыр (порциями)*	15	15
14/2008	Б - 3,45 / 3,45; Ж - 4,45 / 4,45; У - 0 / 0; ЭЦ - 54,5 / 54,5		
430/2008	*Чай с сахаром*	200	200
433/2008	Какао-порошок, Молоко, Сахар — Б - 0,2 / 0,2; Ж - 0,1 / 0,1; У - 15 / 15; ЭЦ - 60 / 60		
6.2	*Яблоко свежее*	100	100
6.2	Б - 0,4 / 0,4; Ж - 0,4 / 0,4; У - 9,8 / 9,8; ЭЦ - 44,4 / 44,4		
5.1	*Вафли в ассортименте*	20	20
	Б - 2,44 / 2,44; Ж - 2,23 / 2,23; У - 9,8 / 9,8; ЭЦ - 62 / 62		
2.3	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	25	50
2.4	Б - 2,00 / 4,00; Ж - 1,16 / 2,32; У - 12,99 / 25,98; ЭЦ - 68,00 / 136,00		
	Итого за завтрак: Б - 16,65 / 20,91; Ж - 16,86 / 20,38; У - 77,29 / 95,51; ЭЦ - 527,70 / 662,04	540	635

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Выход, г / 1- 4 класс	Выход, г /5- 11 класс
41/2008	*Салат "Витаминный"*	60	100
	Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная — Б - 0,72 / 1,2; Ж - 3,12 / 5,2; У - 5,7 / 9,5; ЭЦ - 54 / 90		
11.2	*Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной*	200	250
11.7	Капуста квашеная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы — Б - 1,37 / 1,75; Ж - 0,74 / 1,05; У - 7,12 / 8,9; ЭЦ - 42,56 / 53,2		
23.2	*Рагу из филе куриного*	250	280
23.9	Филе куры, Масло растительное, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная, Соль йодированная — Б - 14,69 / 16,45; Ж - 15,63 / 17,51; У - 30,18 / 33,8; ЭЦ - 385,71 / 431,99		
436/2008	*Напиток апельсиновый*	200	200
	Апельсин, Сахар — Б - 0,2 / 0,2; Ж - 0 / 0; У - 25,7 / 25,7; ЭЦ - 105 / 105		
2.0	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*	40	60
2.1	Б - 3,2 / 4,8; Ж - 1,7 / 2,55; У - 20,4 / 27; ЭЦ - 92 / 129		
2.4	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*	50	50
2.4	Б - 4 / 4; Ж - 2,32 / 2,32; У - 25,98 / 25,98; ЭЦ - 136 / 136		
	Итого за обед: Б - 24,18 / 28,40; Ж - 23,51 / 28,63; У - 115,08 / 130,88; ЭЦ - 815,27 / 945,19	800	940

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №502
_____

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО "Комбинат питания "Кировский"
Н.С. Яковлева
1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)
2 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ
25 сентября 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г / 1- 4 класс	Выход, г /5- 11 класс
1.2	*Бутерброд с маслом сливочным*					35	35
1.2	Масло сливочное, Батон обогащённый	2,4 / 2,4	8,1 / 8,1	13 / 13	142 / 142		
37.0	*Манник с молоком сгущенным*					170	220
37.1	Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Соль йодированная, Масло сливочное, Масло растительное, Молоко сгущенное	12,61 / 16,32	8,72 / 11,63	46,63 / 58,5	308,05 / 400,73		
42.1	*Чай с молоком*					200	200
42.1	Чай листовой, Сахар, Молоко	2,97 / 2,97	2,6 / 2,6	15,9 / 15,9	98,89 / 98,89		
6.0	*Мандарин свежий*					100	100
6.0		0,8 / 0,8	0,1 / 0,1	7,5 / 7,5	38 / 38		
		—	—	—	—		
		—	—	—	—		
	Итого за завтрак:	18,78 / 22,49	19,52 / 22,43	83,03 / 94,90	586,94 / 679,62	505	555

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Б	Ж	У	ЭЦ	Выход, г / 1- 4 класс	Выход, г /5- 11 класс
40/2008	*Салат из квашеной капусты*					60	100
	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное	0,96 / 1,6	3,06 / 5,1	4,62 / 7,7	49,8 / 83		
14.0	*Рассольник ленинградский с мясом курицы и сметаной*					200	250
14.1	Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Сметана, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы	3,39 / 4,2	4,91 / 6,08	13,62 / 16,86	110,7 / 138,38		
21.1	*Жаркое по-домашнему со свининой*					240	280
21.5	Свинина б/к, Масло растительное, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Соль йодированная, Лавровый лист	14,7 / 17,15	13,65 / 15,93	19,2 / 22,4	286,8 / 334,6		
43.2	*Компот из смеси сухофруктов*					200	200
	Сухофрукты (Смесь), Сахар, Лимонная кислота	0,6 / 0,6	0,1 / 0,1	31,7 / 31,7	131 / 131		
2.0	*Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*					40	60
2.1		3,2 / 4,8	1,7 / 2,55	20,4 / 27	92 / 129		
2.4	*Батон нарезной обогащённый микронутриентами*					50	50
2.4		4 / 4	2,32 / 2,32	25,98 / 25,98	136 / 136		
		—	—	—	—		
		—	—	—	—		
	Итого за обед:	26,85 / 32,35	25,74 / 32,08	115,52 / 131,64	806,30 / 951,98	790	940

Главный технолог _____

Зав. производством _____