



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ (льготное)

1 НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ

1 сентября 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Выход, г / 1 - 4 класс	Выход, г / 5 - 11 класс
35.0	Запеканка из творога с молоком сгущенным	155	230
35.2	Творог, Крупа манная, Яйца, Сахар, Сметана, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Молоко сгущенное	Б - 12,52 16,75	Ж - 13,87 18,41
2.3	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	0
14.22	Кофейный напиток	200	200
6.1	Кофейный напиток, Сахар, Молоко	Б - 1,3 1,3	Ж - 1,3 1,3
5.1	Апельсин свежий	100	100
	Апельсин, Сахар, Молоко	Б - 0,9 0,9	Ж - 0,2 0,2
	Вафли в ассортименте	20	20
	Вафли, Сахар, Молоко	Б - 2,44 2,44	Ж - 2,23 2,23
	Итого за завтрак:	Б - 19,16 21,39	Ж - 18,76 22,14
		У - 83,09 82,00	ЭЦ - 584,00 620,22
		500	550

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Выход, г / 1 - 4 класс	Выход, г / 5 - 11 класс
30/2008	Салат "Степной" из разных овощей	60	100
13.15	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо говядины б/к	Б - 2,16 3,6	Ж - 5,12 10,2
13.16	Суп картофельный с мясом говядины	200	250
21.0	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо говядины б/к	Б - 4,5 5,1	Ж - 4,28 4,56
21.2	Голубцы ленивые	240	280
43.1	Капуста свежая, Говядина б/к, Свинина б/к с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная	Б - 12,59 13,41	Ж - 12,24 12,26
	Компот из цитрусовых	200	200
2.0	Апельсины, Мандарины, Сахар	Б - 0,5 0,5	Ж - 0,1 0,1
2.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	60
2.4	Хлеб ржано-пшеничный, Сахар, Молоко	Б - 3,2 4,8	Ж - 1,7 2,55
2.4	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	50
	Батон, Сахар, Молоко	Б - 4 4	Ж - 2,32 2,32
	Итого за обед:	Б - 26,95 31,41	Ж - 26,76 31,99
		У - 112,52 130,24	ЭЦ - 821,52 940,40
		790	940

Главный технолог

Зав. производством



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»
Н.С. Яковлева
1 сентября 2026г

СОГЛАСОВАНО

Директор филиала №502
И.В. Свирдлова

МЕНЮ (льготное)

1 НЕДЕЛЯ - 3 ДЕНЬ

1 сентября 2026 г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Выход, г / 1 - 4 класс	Выход, г / 5 - 11 класс
1.1	Бутерброд с повидлом Батон обогащенный микроэлементами, Повидло в ассортименте	45	45
34.0	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	230
34.6	Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное		
42.1	Чай с молоком Чай листовой, Сахар, Молоко	200	200
6.2	Яблоко свежее	100	100
41.1	Йогурт фруктовый, массовая доля жира 2,5 %	150	150
2.3	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	0	25
Итого за завтрак:		675	750

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Выход, г / 1 - 4 класс	Выход, г / 5 - 11 класс
4.0	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	100
4.4	Свекла, Огурцы соленые, Масло растительное		
13.0	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	200	250
13.3	Картофель, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Мясо курицы		
26.0	Биточки рыбные из минтая	90	100
26.1	Филе минтая б/к, Батон нарезной, Соль йодированная, Сухари панировочные, Масло растительное		
33.2	Картофель тушеный	150	180
33.1	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная		
436/2008	Напиток апельсиновый	200	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	60
2.1			
2.4	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	25
2.3			
Итого за обед:		790	915

Главный технолог

Зав. производством



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198251, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

СОГЛАСОВАНО

Директор *И.И. Смирнов*
Н.С. Яковлева

МЕНЮ (льготное)

1 НЕДЕЛЯ - 4 ДЕНЬ

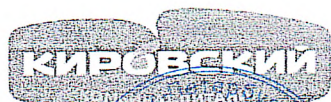
3 сентября 20*26* г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)				Выход, г / 1 - 4 класс	Выход, г / 5 - 11 класс	
36.0	Омлет натуральный Яйцо, Молоко, Соль йодированная, Масло растительное, Масло сливочное				150	200	
36.1							
2.3	Батон нарезной обогащённый микроэлементами				25	25	
2.3							
42.0	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар, Лимоны				200	200	
6.3	Груша свежая				100	100	
5.2	Зефир витаминизированный				35	35	
Итого за завтрак:		Б - $\frac{17,73}{20,35}$	Ж - $\frac{17,49}{20,78}$	У - $\frac{70,78}{76,69}$	ЭЦ - $\frac{542,36}{634,91}$	510	560

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)					Выход, г / 1 - 4 класс	Выход, г / 5 - 11 класс
35/2008	Салат из белокочанной капусты					60	100
35/2008	Капуста свежая, Морковь, Сахар, Кислота лимонная, Соль йодированная, Масло растительное						
		Б - 0,96 1,6	Ж - 3,06 5,1	У - 4,14 6,9	ЭЦ - 48 80		
13.11	Суп картофельный с горохом и гречками					200	250
13.12	Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Батон нарезной						
		Б - 4,12 4,25	Ж - 2,6 3,06	У - 16,12 23,05	ЭЦ - 114,7 132,68		
22.1	Биточки особые					90	100
22.4	Говядина б/к, Свинина б/к, Батон нарезной, Лук репчатый, Соль йодированная, Сухари панировочные,						
		Б - 10,1 11,08	Ж - 11,02 11,5	У - 10,62 14,8	ЭЦ - 217,4 241,56		
351/2008	Рагу овощное					150	180
351/2008	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лавровый лист, Соль йодированная, Мука пшеничная, Сметана						
		Б - 3,5 4,2	Ж - 6,7 7,45	У - 11,5 13,8	ЭЦ - 119 142,8		
41.0	Сок фруктовый в ассортименте					200	200
		Б - 1 1	Ж - 0,2 0,2	У - 15 15	ЭЦ - 76 76		
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами					40	60
2.1		Б - 3,2 4,8	Ж - 1,7 2,55	У - 20,4 27	ЭЦ - 92 129		
2.4	Батон нарезной обогащённый микроэлементами					50	50
2.4		Б - 4 4	Ж - 2,32 2,32	У - 25,98 25,98	ЭЦ - 136 136		
Итого за обед:		Б - 26,88 30,93	Ж - 27,6 32,18	У - 103,76 126,53	ЭЦ - 803,1 938,04	790	940

Главный технолог

Зав. производством



198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор пищевого цеха
Н.С. Яковлева



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Н.С. Яковлева

1 сентября 2026г

МЕНЮ (льготное)

1 НЕДЕЛЯ - 5 ДЕНЬ

4 сентября 20*26* г.

№ рецептуры	ЗАВТРАК (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Выход, г / 1- 4 класс	Выход, г / 5- 11 класс
14/2008	Сыр (порциями) Б - $\frac{3,45}{3,45}$ Ж - $\frac{4,45}{4,45}$ У - $\frac{0}{0}$ ЭЦ - $\frac{54,5}{54,5}$	15	15
34.1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	230
34.9	Крупа рисовая, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное Б - $\frac{7,39}{9,19}$ Ж - $\frac{10,74}{13,35}$ У - $\frac{35,4}{42,01}$ ЭЦ - $\frac{292,16}{363,23}$		
456/2024	Чай с грушей и апельсином Чай листовой, Сахар, Груша свежая, Апельсин свежий Б - $\frac{0,25}{0,25}$ Ж - $\frac{0,08}{0,08}$ У - $\frac{8,1}{8,1}$ ЭЦ - $\frac{34}{34}$	200	200
6.0	Мандарин свежий Б - $\frac{0,8}{0,8}$ Ж - $\frac{0,1}{0,1}$ У - $\frac{7,5}{7,5}$ ЭЦ - $\frac{38}{38}$	100	100
5.1	Вафли в ассортименте Б - $\frac{2,44}{2,44}$ Ж - $\frac{2,23}{2,23}$ У - $\frac{9,8}{9,8}$ ЭЦ - $\frac{62}{62}$	20	20
2.3	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	50
2.4	Б - $\frac{2}{4}$ Ж - $\frac{1,16}{2,32}$ У - $\frac{12,99}{25,98}$ ЭЦ - $\frac{68}{136}$		
Итого за завтрак: Б - $\frac{16,33}{20,13}$ Ж - $\frac{18,76}{22,53}$ У - $\frac{73,79}{93,39}$ ЭЦ - $\frac{548,66}{687,73}$		540	615

№ рецептуры	ОБЕД (1 - 4 классы) / (5 - 11 классы)	Выход, г / 1- 4 класс	Выход, г / 5- 11 класс
40/2008	Салат из квашеной капусты	60	100
40/2008	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное Б - $\frac{0,86}{1,6}$ Ж - $\frac{3,06}{5,1}$ У - $\frac{4,62}{7,7}$ ЭЦ - $\frac{49,8}{83}$		
13.2	Суп из минтая с картофелем и перловой крупой	200	250
13.8	Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Зелень свежая, Лавровый лист, Филе минтая с/м Б - $\frac{4,1}{5,08}$ Ж - $\frac{2,86}{3,54}$ У - $\frac{13,58}{17,23}$ ЭЦ - $\frac{95,06}{123,08}$		
23.0	Филе птицы по-строгановски	90	100
23.3	Филе кури, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль йодированная Б - $\frac{10,12}{11,24}$ Ж - $\frac{7,25}{8,06}$ У - $\frac{3,55}{3,94}$ ЭЦ - $\frac{141,02}{158,91}$		
32.0	Рис отварной	150	180
32.2	Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль йодированная Б - $\frac{3,7}{4,44}$ Ж - $\frac{6,3}{7,56}$ У - $\frac{23,18}{28,42}$ ЭЦ - $\frac{203}{223,6}$		
41.2	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар, Крахмал картофельный, Лимонная кислота Б - $\frac{0,28}{0,28}$ Ж - $\frac{0,11}{0,11}$ У - $\frac{25,87}{25,87}$ ЭЦ - $\frac{105,62}{105,62}$	200	200
2.0	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	60
2.1	Б - $\frac{3,2}{4,8}$ Ж - $\frac{1,7}{2,55}$ У - $\frac{20,4}{27}$ ЭЦ - $\frac{92}{129}$		
2.4	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	40
2.12	Б - $\frac{4}{3,2}$ Ж - $\frac{2,32}{1,86}$ У - $\frac{25,98}{20,78}$ ЭЦ - $\frac{136}{106,8}$		
Итого за обед: Б - $\frac{26,36}{30,64}$ Ж - $\frac{23,60}{28,78}$ У - $\frac{117,18}{130,94}$ ЭЦ - $\frac{822,50}{932,01}$		790	930

Главный технолог

Зав. производством