ОПАСНОСТИ ТОНКОГО ЛЬДА

РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ТЕМ, КТО РЕШИЛСЯ ВЫЙТИ НА ЛЕД

Переходите водоем только при хорошей видимости

Наденьте спасательный жилет или нагрудник

Возьмите спасательный линь (веревку длиной 15-20 м с петлей на одном конце и грузом 400-500 г - на другом)

Спускайтесь в местах, где нет промоин, вмерзших кустов осоки, травы

Идите осторожно, не отрывая подошвы ото льда

Проверяйте лед не ударами ног, а пешней или колом

ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

Провалившись под лед, не поддавайтесь панике! Бросьте в строну берега линь. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Затем, лежа на животе или спине, продвигайтесь в сторону берега, одновременно призывая о помощи

При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. При этом приближаться к нему следует лежа ползком. Спасательный предмет (лестницу, доску, шест, веревку) подавайте с расстояния 3-4 м. Если спасателей двое или несколько, то лучше образовать цепочку, удерживая друг друга за ноги

Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

СПб ГКУ «ПСО Кировского района
Управление по Кировскому району ГУ МЧС России по СПб
ВДПО Кировского района СПб