

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы № 500А

Ф.И.О.

А.А. Свиргина

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировского"

подпись *Е.Б. Жданова*дата *29.08* 2026г

1 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

8 *08* 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Бутерброд с сыром	
1515/25	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
	Каша манная молочная с маслом сливочным	
150/5	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 8,35 г, Ж - 1,69 г, У - 27,46 г, ЭЦ - 120,06 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай черный листовый, Сахар-песок	Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
	Яблоко свежее	
100	Яблоко свежее	Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал
	Вафли	
40		Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Салат из свежих огурцов	
60	Огурец свежий, Масло растительное, Соль	Б - 0 г, Ж - 3г, У - 5,1г, ЭЦ - 62,0 ккал
	Суп картофельный с фрикадельками из курицы	
200/40	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Филе куриное с/м, Яйцо куриное	Б - 2,5 г, Ж - 2 г, У - 21,94г, ЭЦ - 106,6 ккал
	Жаркое по-домашнему	
250	Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист	Б - 19,88 г, Ж - 21,5 г, У - 28,79 г, ЭЦ - 400,2 ккал
	Напиток из протертой клюквы	
200	Клюква протертая с сахаром, Кислота лимонная, Сахарный песок	Б - 0,1 г, Ж - 0 г, У - 26,8г, ЭЦ - 108 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Булочка "Домашняя"	
100	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 10,78 г, Ж - 12,84 г, У - 21,75 г, ЭЦ - 224,42 ккал
	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	
200		Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
	Апельсин свежий	
100		Б - 0,93 г, Ж - 0,2г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал

Главный технолог

Зав. производством

Иванов



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 502

Ф.И.О.

А.А. Свиргулова



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

подпись *Е.Е. Жданова*

дата 24.08 2026г

1 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

8 08 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
15/5/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
230/5	Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 11,35 г, Ж - 4,7 г, У - 38,6 г, ЭЦ - 216,3 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Яблоко свежее Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13г, ЭЦ - 46,8 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж- 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 1 г, Ж - 5 г, У - 8,5г, ЭЦ - 103 ккал
250/40	Суп картофельный с фрикадельками из курицы Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат- паста, Масло растительное, Соль, Филе куриное с/м, Яйцо куриное Б - 8 г, Ж - 7,4 г, У - 21,3 г, ЭЦ - 201 ккал
280	Жаркое по-домашнему Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 17,1 г, Ж - 18,6г, У - 35,8 г, ЭЦ - 496,2 ккал
200	Напиток из протертой клюквы Клюква протертая с сахаром, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0, г, У - 26,8 г, ЭЦ - 108ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 10,78 г, Ж - 12,84г, У - 21,75 г, ЭЦ - 224,42 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
100	Йогурт фруктовый в инд. упак. Б - 2,1г, Ж - 2,5г., у - 9,9, ЭЦ - 57,8

Главный технолог

А.А. Свиргулова

Зав. производством

Иванова

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 502
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"подпись 

дата 29.05.2026г

2 день

МЕНЮ (Льготное)

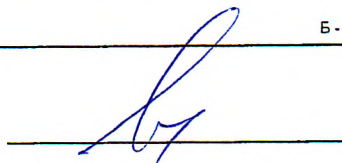
9 06 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
200	Омлет с зелёным горошком Яйцо столовое, Молоко, Соль, Горошек зелёный к/с, Масло подсолнечное, Масло сливочное Б - 7,54г, Ж -4,18 г, У - 26,74г, ЭЦ - 202,57 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31г, Ж - 0,23 г, У - 7,93г, ЭЦ - 42,33 ккал
50	Печенье Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал

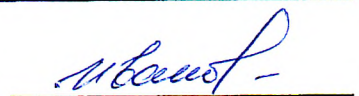
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зелёный, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65,0 ккал
200/10/10	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица, Соль, Сметана, Лавровый лист, Зелень Б - 8г, Ж - 5,47 г, У - 29,68 г, ЭЦ - 204,83ккал
100	Тефтели мясные (говядина, курица)с рисом Филе куриной грудки с/м, Говядина с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
150	Капуста тушенная (свежая) Капуста белокочанная свежая, Томат паста, Морковь, Лук Репчатый, Мука пшеничная, Сахар, Лимонная к-та, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,84 г, Ж - 6,24г, У - 10,8 г, ЭЦ - 115,2 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
65	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Соль, Молоко, Дрожжи, Масло растительное, Ванилин Б - 6,19 г, Ж - 7,95г, У - 36,88 г, ЭЦ - 237,73 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог



Зав. производством





СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 502
Ф.И.О.

С. Свиргулова С.А.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
подпись *Е.Е. Жданова*
дата 29.01 2026г.

2 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

29.01 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
230	Омлет с зелёным горошком Яйцо куриное, Молоко, Соль, Горошек зеленый к/с, Масло подсолнечное, Масло сливочное Б - 10,46г, Ж - 7,13 г, У - 40,08 г, ЭЦ - 310,4 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93г, ЭЦ - 42,33 ккал
50	Печенье Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зелёный, или Лук репчатый свежий Масло подсолнечное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 108,0 ккал
250/10/10	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица, Соль, Сметана, Лавровый лист, Зелень Б - 10,18 г, Ж - 6,1 г, У - 28,58 г, ЭЦ - 251,6ккал
100	Тефтели мясные (говядина ,курица)с рисом Филе куриной грудки с/м, Говядина с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
180	Капуста тушеная (свежая) Капуста свежая белокочанная, Масло подсолнечное, Томат паста, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Сахар, Лимонная к-та, Лавровый лист, Соль Б - 4,6г, Ж - 5,16г, У - 15,8 г, ЭЦ - 112ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Соль, Дрожжи, Масло растительное, Ванилин Б - 8,31 г, Ж - 10,05г, У - 43,3 г, ЭЦ - 290,5 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9г, Ж - 0,1 г, У - 9,0г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]



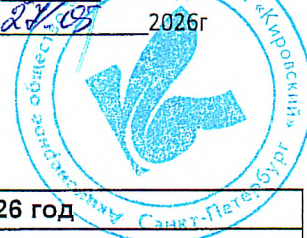
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 502
Ф.И.О.

А.А. Свиргулова А.А.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
подпись *Е.Е. Жданова*
дата 27.03 2026г



3 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

10 06 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж- 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, Соль, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 15,05г, Ж - 13,6 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 250,1 ккал
200	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
35	Зефир Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,40 г, ЭЦ - 111,3 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8г, Ж - 0,24 г, У - 7,5г, ЭЦ - 28,46ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла св, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,0 ккал
200/20	Бульон куриный с рисом и яйцом Курица с/м, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Петрушка зелень, Яйцо куриное Соль, Ларовый лист Б - 3,45 г, Ж - 2,9 г, У - 7,3 г, ЭЦ - 109,2 ккал
100	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом Говядина с/м, Батон, Мука пшеничная, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Соль Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 256 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,55 г, Ж - 4,6 г, У - 31,3г, ЭЦ - 127,5 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4г, ЭЦ - 108 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
75	Пирожок с яблокам Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Яблоки, Масло растительное Б - 10,59 г, Ж - 12,73 г, У - 20,97г, ЭЦ - 223,73 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,90г, ЭЦ - 44,00ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 502
Ф.И.О.

М. Свиргулова Д.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания" Кировский"
подпись *Е.Е. Жданова*
дата *20* *06* 2026г

3 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

20 *06* 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж- 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
200/10	Пудинг из творога с молоком сгущенным Творог, Соль, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 17,97г, Ж - 16,55г, У - 20,12 г, ЭЦ - 342,5 ккал
200	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
35	Зефир Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,40 г, ЭЦ - 111,3 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,24 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 28,46ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла св, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,5 г, Ж - 10,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 90,0 ккал
250/20	Бульон куриный с рисом и яйцом Курица с/м, Крупа рисовая, морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Петрушка зелень, Соль, Ларовый лист, Яйцо куриное, Б - 4,43г, Ж - 3,73 г, У - 10,46г, ЭЦ - 137,0 ккал
100	Котлета рубленая из говядины, запеченная с молочным соусом Говядина с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Батон, Соль, Мука пшеничная Б - 11,86 г, Ж - 12,9 г, У - 14,1г, ЭЦ - 256 ккал
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 3,61 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 155,6ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4г, ЭЦ - 108 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Пирожок с яблоками Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Яблоки, Масло растительное. Б - 10,64 г, Ж - 12,37 г, У - 17,98 г, ЭЦ - 225,4 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Йогурт фруктовый в инд. упаковке Б - 2,1, Ж - 2,5, У - 9,9, ЭЦ - 57,8ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0ккал

Главный технолог

Свиргулова Д.В.

Зав. производством

Иванов



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 502
Ф.И.О.

Свердлова ЛА

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

подпись *Е.Е.Жданова*

дата 24.05 2026г.



4 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

11 06 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
15/5/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,0 ккал
150	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Сахар, Яблоки свежие, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 7,26г, Ж - 2 г, У - 39,53 г, ЭЦ - 175,54 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж -1,3 г, У -5,6 г, ЭЦ - 24,0ккал
25	Печенье Б - 3 г, Ж - 2,5г, У -11,3 г, ЭЦ - 69 ккал
100	Груша свежее Б - 0,31 г, Ж- 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/10/10	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Говядина б/к, Сметана, Лавровый лист, Соль, Зелень Б - 4,8г, Ж - 15,25 г, У - 37,35г, ЭЦ - 193,65 ккал
100	Зразы рыбные с яйцом Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Соль, Яйцо куриное, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 256,0 ккал
150	Пюре картофельное Картофель свежий, Масло сливочное, Молоко, Соль Б - 3,08г, Ж - 5,33 г, У - 20,25г, ЭЦ - 141,0ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 36,84 г, ЭЦ - 237,71ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,10 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог

Свердлова ЛА


Зав. производством

Жданова Е.Е.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 502

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

подпись 

дата 22.08.2026г

4 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

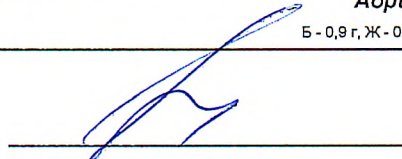
11 08 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
15/5/25	Бутербродс сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,0 ккал
250	Каша "Янтарная" Крупа пшеничная, Яблоки свежие, Молоко, Масло сливочное, Сахар, Сметана, Соль Б - 10,21 г, Ж - 4,96 г, У - 50,76 г, ЭЦ - 255,2 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
25	Печенье Б - 3 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3г, ЭЦ - 69 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23г, У - 7,93г, ЭЦ - 42,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/10/10	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Говядина б/к, Сметана, Лавровый лист, Соль, Зелень Б - 4,41 г, Ж - 18,22 г, У - 39,5г, ЭЦ - 265,3 ккал
100	Зразы рыбные с яйцом Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Соль, Яйцо куриное, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное Б - 17 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 256,0 ккал
180	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,70 г, Ж - 6,4 г, У - 24,3 г, ЭЦ - 169,2 ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло Б - 8,39 г, Ж - 10,12 г, У - 46,12 г, ЭЦ - 297,9 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,10 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог



Зав. производством

