

СОГЛАСОВАНО



Генеральный директор
 АО "Комбинат питания "Кировский"
 Е.Б. Данова.
 дата 24.05.2026г

6 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

25 06 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное, Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62г, ЭЦ - 136,0ккал
150	Каша пшеничная молочная Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,42 г, Ж - 8,63г, У - 1,02. г, ЭЦ - 141,95 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Апельсин Апельсин Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 ЭЦ - 43,33ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж- 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1, У - 2г, ЭЦ - 65,0 ккал
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат- паста, Масло растительное, Соль, Говядина с/м, Свинья с/м, Яйцо куриное Б - 4,15 г, Ж - 1,1 г, У - 23,2г, ЭЦ - 112,66ккал
100	Биточки рыбные Филе минтай с/м, Хлеб пшеничный, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные Б - 15,0 г, Ж - 13,75 г, У - 14,7г, ЭЦ - 260,0ккал
150	Ризотто (Рис с овощами) Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Горошек консервированный, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное, Соль Б-2,9г, Ж-6,23г, У-17,06г, ЭЦ-146,70
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Повидло, Соль Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 36,84 г, ЭЦ - 237,71ккал
200	Молоко в инд. упаковке Б - 5,6г, Ж - 5,0 г, У - 9,4г, ЭЦ - 106 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41г, У - 10,13г, ЭЦ - 46,8ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 502

Ф.И.О.

В.А. Свешникова



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е. Жданова.

дата 14.05 2026г

7 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

16 06 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
15/5/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,0 ккал
200	Омлет с морковью Яйцо столовое, Молоко, Соль, Морковь, Масло сливочное Б - 7,26г, Ж - 2 г, У - 39,53г, ЭЦ - 175,53 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31г, Ж - 0,23 г, У - 7,93г, ЭЦ - 42,33 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста свежая белокочанная, Морковь, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Лимонная к-та, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53 ккал
200/10	Суп с вермишелью, картофелем и курицей отварной Картофель, Вермишель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Томат паста, Курица потрашенная, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,76г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,60ккал
100(50/50)	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина с/м, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Молоко, Сметана, Соль Б - 10,63 г, Ж - 18,48г, У - 1,22 г, ЭЦ - 137,46 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное Б - 8,50 г, Ж - 2,32г, У - 42,40 г, ЭЦ - 240,00 ккал
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 18,65 г, ЭЦ - 110,6 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
75	Булочка творожная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Творог, Масло подсолнечное, Ванилин Б - 10,6 г, Ж - 12,72г, У - 20,95 г, ЭЦ - 223,74ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упак. Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,30 г, У - 8,9г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

В.А. Свешникова

Зав. производством

Жданова

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.В. Жданова.
дата 14.06.2026 г.



8 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

14 06 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
150/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Крупа геркулес, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 13,19г, Ж - 9,7 г, У - 15,49 г, ЭЦ - 219,07 ккал
200	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84г, У - 19,6г, ЭЦ - 124 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41г, Ж - 0,41 г, У - 10,13г, ЭЦ - 46,8ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свеклы с сыром Свекла св, Масло подсолнечное, Соль, Сыр Б - 2,8 г, Ж - 5,7 г, У - 4,3г, ЭЦ - 110,00 ккал
200/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Говядина с/м, Капуста свежая белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолнечное, Сметана, Соль, Ларовый лист, Томат-паста Б - 1,9 г, Ж - 11,70г, У - 44,4 г, ЭЦ - 185 ккал
280	Плов из птицы Филе курицы с/м, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное, Тома -паста, Соль Б 17,35 г, Ж - 8,99 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 290,77ккал
200	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 26,9г, ЭЦ - 103,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
75	Пюлюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Соль, Изюм Б - 6,2г, Ж - 7,92 г, У - 36,9г, ЭЦ - 237,76ккал
200	Молоко в индивидуальной упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106,00 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0г, ЭЦ - 44,00ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО



9 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

18 06 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,00 ккал
180	Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 9,72г, Ж - 7,11 г, У - 6,45 г, ЭЦ - 128,83 ккал
200	Какао с молоком Какао- порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9ккал
30	Пряник Б - 1,8г, Ж - 0,9г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый или Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1г, У - 2 г, ЭЦ - 65ккал
200/10/10	Рассольник с говядиной и сметаной Картофель, Лук репчатый, Огурцы солёные, Масло подсолнечное, Говядина б/к, Сметана, Лавровый лист, Соль, Зелень Б - 4,07г, Ж - 10,66 г, У - 45,56г, ЭЦ - 273,26 ккал
100	Тефтели рыбные Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Соль, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное Б - 14,09 г, Ж - 2,95г, У - 17,16г, ЭЦ - 151,51 ккал
150	Рагу овощное(с кабачками) Картофель свежий, Морковь, Капуста свежая белокочанная, Лук репчатый, Кабачки, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат- паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар, Лавровый лист Б - 3,5г, Ж - 6,7 г, У - 11,5г, ЭЦ - 119ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
85	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло Б - 6,8 г, Ж - 7,93 г, У - 37,95 г, ЭЦ - 239,40ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 502
Ф.И.О.

Свердлова В.А.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»
Е.Е. Жданова.
дата 19.06.2026

10 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

19 06 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
15/5/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 12,33 г, У - 13,04г, ЭЦ - 232,0ккал
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар, Соль Б - 8,26 г, Ж - 3,02 г, У - 35,73г, ЭЦ - 175,06 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41г, У - 10,13г, ЭЦ - 46,8ккал
25	Печенье Б - 3 г, Ж - 2,5г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 1,62 г, Ж - 3,06 г, У - 1,56 г, ЭЦ - 40,2 ккал
200/35	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Картофель, Лук репчатый, Морковь свежая, Томат -паста Соль, Масло подсолнечное, Филе рыбы б/к, Яйцо куриное, Соль Б - 3,75 г, Ж - 3,86 г, У - 11,36 г, ЭЦ - 98,87ккал
100/20	Печень по-строгановски Печень говяжья, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль, Лук репчатый, Томат-паста Б - 12,5г, Ж - 13,9г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал
150	Картофель запеченный подсолнечное, Соль Б - 4,4г, Ж - 5,4г, У - 35,5г, ЭЦ - 207,9ккал Картофель, Масло
200	Компот из свежих яблок Яблоко свежее, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1г, ЭЦ - 87,8ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
75	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Молоко, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 10,6г, Ж - 12,73г, У - 20,96 г, ЭЦ - 233,73 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,00ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

Иванов



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 502

Ф.И.О.

О.А. Свирдлова П.А.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

И.Б. Жданова.
дата 24.05 2026г

6 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

15 06 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,00 ккал
250	Каша пшеничная молочная Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 13,46 г, Ж - 11,57г, У - 15,07 г, ЭЦ - 248,23 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Апельсин свежий Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2г, У - 8,13г, ЭЦ - 43,33 ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2, У - 4,9г, ЭЦ - 108,0 ккал
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат- паста, Масло растительное, Соль, Говядина с/м, Свинина с/м, Яйцо куриное Б - 6,45г, Ж - 6,36 г, У - 52,3 г, ЭЦ - 320,2 ккал
100/20	Биточки рыбные Филе минтай с/м, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 15,0 г, Ж - 13,5 г, У - 15,0г, ЭЦ - 260ккал
180	Ризотто (Рис с овощами) Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Горошек консервированный, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, Соль Б - 3,48г, Ж - 7,47г, У - 20,47г, ЭЦ - 176,04ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоко свежее, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Повидло, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,39 г, Ж - 10,12 г, У - 46,12 г, ЭЦ - 297,91ккал
200	Молоко в инд. упаковке Б - 5,6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4г, ЭЦ - 106 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал

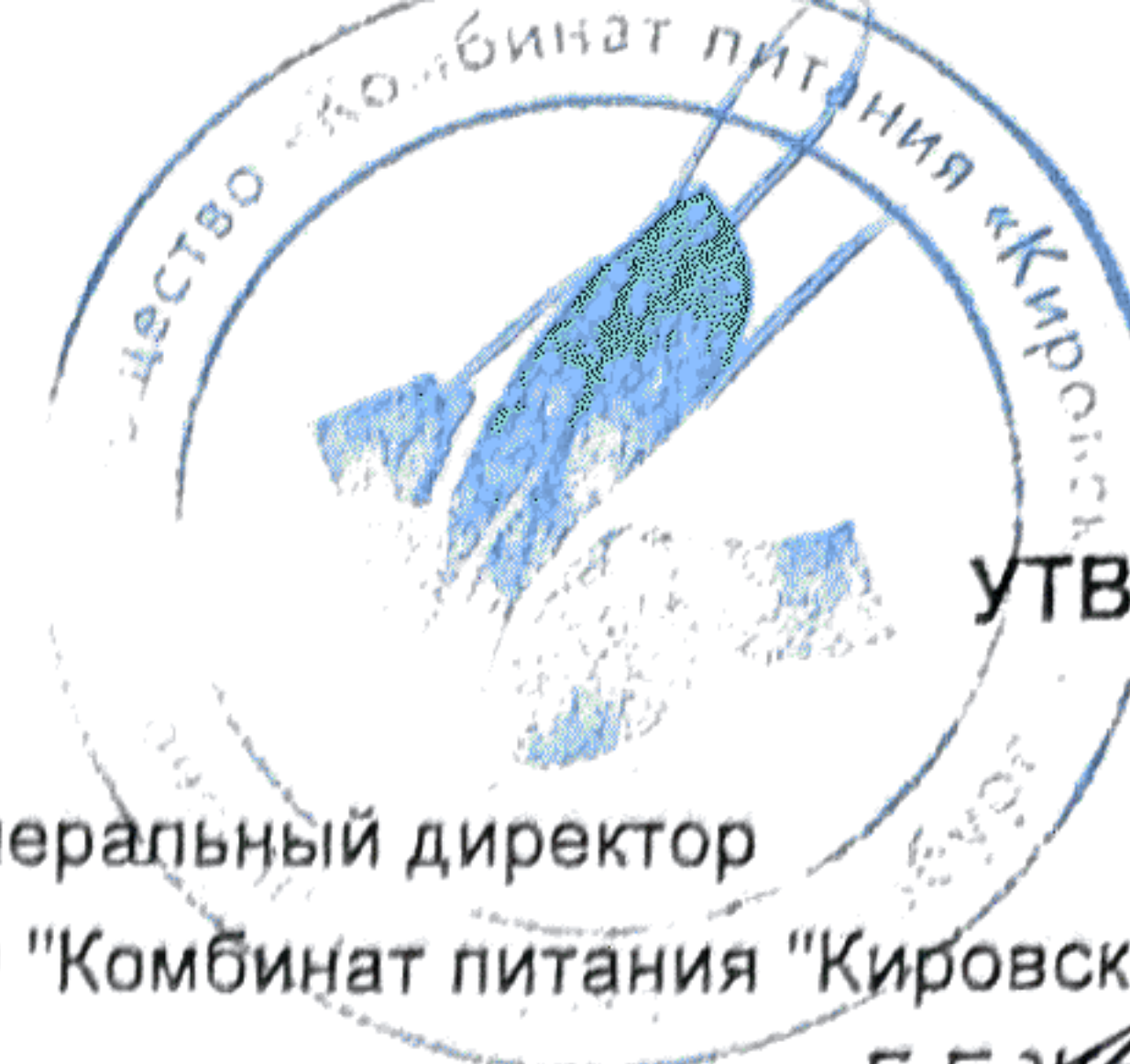
Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е. Жданова

дата 27.05 2026г

7 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

26 06 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
15/5/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04г, ЭЦ - 232 ккал
250	Омлет с морковью Яйцо столовое, Молоко, Соль, Морковь, Масло сливочное Б - 10,26г, Ж 5,03 г, У - 50,62г, ЭЦ - 264,4ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93г, ЭЦ - 42,33 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,5г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста свежая белокочанная, Морковь, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Лимонная к-та, Соль Б - 1,3 г, Ж - 5,3 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал
250/10	Суп с вермишелью, картофелем и курицей отварной Картофель, Вермишель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Томат паста, Курица потрашенная, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,7г, Ж - 2,81 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 118,75ккал
120(60/60)	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина с/м, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Молоко, Сметана, Соль Б - 8,08 г, Ж - 18,95г, У - 2,12 г, ЭЦ - 190,6ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное Б - 11,4 г, Ж - 3,10г, У - 46,5 г, ЭЦ - 242,0 ккал
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 18,65 г, ЭЦ - 110,6 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
75	Булочка творожная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Творог, Масло подсолнечное, Ванилин Б - 10,6 г, Ж - 12,72г, У - 20,95г, ЭЦ - 223,74ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упак. Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1г, Ж - 0,3г, У - 8,9г, ЭЦ - 44 ккал
100	Йогурт фруктовый 2,5% в инд. упак. Б - 2,0г, Ж - 2,5г, У - 7-16г, ЭЦ - 60,2 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 502
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е Жданова.

дата 24.09 2026г

8 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

24 09 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж- 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал .
200/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Крупа геркулес, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 16,2г, Ж - 12,65г, У - 29,84г, ЭЦ - 316,1 ккал
200	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ -124 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41г, Ж - 0,41 г, У - 10,13г, ЭЦ - 46,8 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свеклы с сыром Свекла св, Масло подсолнечное, Соль, Сыр Б - 4,7 г, Ж - 9,5 г, У - 8,1г, ЭЦ - 183,00 ккал
250/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Говядина с/м, Капуста свежая белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолнечное, Сметана, Соль, Ларовый лист, Томат-паста Б -4,19 г, Ж - 12,88г, У -32,65г, ЭЦ - 168,6ккал
280	Плов из птицы Филе кури с/м , Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное, Тома -паста, Соль Б 17,35 г, Ж - 8,99 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 290,77ккал
200	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 26,9г, ЭЦ -103,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Пюлюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Соль , Изюм Б - 8,33г, Ж -10,11г, У - 44,65г, ЭЦ - 286,4ккал
200	Молоко в индивидуальной упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106,00 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,9г, Ж - 0,10г, У - 9,0г, ЭЦ - 44,0ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Санкт-Петербург

дата 04.05 2026г

Е.Е. Жданова.



9 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

18 06 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
40	Бутерброд с маслом Батон, пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,00 ккал
220	Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 12,68г, Ж - 10,15 г, У - 18,74г, ЭЦ - 224,6ккал
200	Какао с молоком Какао- порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9ккал
30	Пряник Б - 1,8 г, Ж - 0,9г, У - 23,4г, ЭЦ - 100,8ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2г, У - 8,13г, ЭЦ - 43,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1 г, Ж - 10,2г, У - 4,9г, ЭЦ - 108ккал
250/10/10	Рассольник с говядиной и сметаной Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Говядина б/к, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая (зелень), Соль, Б - 6,3 г, Ж - 9,29 г, У - 42,6г, ЭЦ - 294,4 ккал
100	Тефтели рыбные Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Соль, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,16г, ЭЦ - 151,51 ккал
180	Рагу овощное (с кабачками) Картофель свежий, Морковь, Капуста свежая белокочанная, Лук репчатый, Кабачки, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат- паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар, Лавровый лист Б - 4,2г, Ж - 8,04 г, У - 15,8г, ЭЦ - 142,8ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло Б - 8,39 г, Ж - 10,12 г, У - 46,12 г, ЭЦ - 297,9 ккал
200	Молоко в инд. упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33ккал

Главный технолог

Зав. производством



10 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
19 06 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
15/5/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, сыр Б - 5,73 г, Ж- 12,23г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,0 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар, Соль Б - 11,28г, Ж - 5,97 г, У - 46,61г, ЭЦ - 247,32 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж- 2,5г, У - 11,3г, ЭЦ - 69ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 2,7 г, Ж - 5,1 г, У - 2,6 г, ЭЦ - 67 ккал
250/35	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Картофель, Лук репчатый, Морковь свежая, Томат-паста Соль, Масло подсолнечное, Филе рыбы б/к, Яйцо куриное, Соль Б - 5,15 г, Ж - 4,87г, У - 20,85 г, ЭЦ - 161,3ккал
100/20	Печень по-строгановски Печень говяжья, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль, Лук репчатый, Томат-паста Б - 12,5г, Ж - 13,9г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал
180	Картофель запеченный Картофель, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,3г, Ж - 6,5г, У - 31,5г, ЭЦ - 210,76ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Булочка Молочная Мука пшеничная в/с, Молоко, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 12,76г, Ж - 14,89г, У - 29,17 г, ЭЦ - 285,5 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0ккал

Главный технолог

Зав. производством