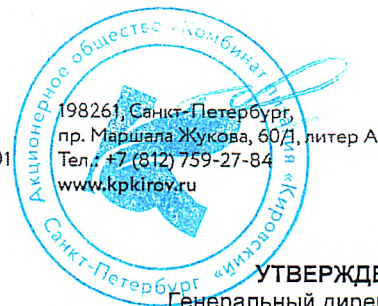




Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334



198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



Согласовано  
Директор школы № 502  
Ф.И.О. Вардилова Л.И.

502

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е

### МЕНЮ (Льготное)

1 день

19 января 2026 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>
10/25	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал
180/5	<b>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</b> Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
25	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>
60	<b>Огурец солёный порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/5/5	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b> Капуста квашеная белокочанная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Томатная паста, Масло растительное Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
100	<b>Филе птицы по-строгановски</b> Филе кури с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 195,4 ккал
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,0 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>
10/25	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142,0 ккал
200	<b>Каша гречневая молочная вязкая</b> Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,7 г, Ж - 9,40 г, У - 39,0 г, ЭЦ - 263,9 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
50	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>
100	<b>Огурец солёный порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/5/5	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Масло
100	<b>Филе птицы по-строгановски</b> Филе кури с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль
180	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,9 г, Ж - 6,76 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 181,2 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 502

Ф.И.О.

*Свердлова Л.А.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»»

Жданова Е.Е

## МЕНЮ (Льготное)

2 день

20 января 2026 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>
130/25	<b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b> Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,8 г, ЭЦ - 331,6 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,0 ккал
20	<b>Вафли</b> Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
100	<b>Апельсин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>
60	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b> Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53,1 ккал
200/5/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло растительное Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 93,3 ккал
90	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 11,3 г, Ж - 10,5 г, У - 8,47 г, ЭЦ - 174,5 ккал
150	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203,0 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>
180/30	<b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b> Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
100	<b>Апельсин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>
100	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b> Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53,1 ккал
250/5/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная,
100	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 12,9 г, Ж - 9,96 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 193,8 ккал
180	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 7,6 г, У - 31,4 г, ЭЦ - 217,0 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334



198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е

СОГЛАСОВАНО

директор школы № 502

Ф.И.О.

*Свердлова Л.А.*

**МЕНЮ (Льготное)**

**3 день**

*21 января* 2026 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>
180	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b> Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,73 г, Ж- 9,25 г, У - 18,95 г, ЭЦ - 207,2 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г. ЭЦ - 134,0 ккал
130	<b>Груша свежая</b> Б - 0,52 г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,2г, Ж- 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ -127,5 ккал
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>
60/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 3,61 г, Ж - 7,0 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал
200/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Томатная паста Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г. ЭЦ - 93,6 ккал
90/30	<b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b> Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло растительное, Соль Б - 8,17г, Ж - 6,85 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>
230	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b> Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г. ЭЦ - 134,0 ккал
130	<b>Груша свежая</b> Б - 0,52 г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,2 г, Ж- 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>
80/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал
250/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Томатная паста
100/20	<b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b> Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Лавровый лист
180	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 168,4 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок, Цедра Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334



198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 502  
Ф.И.О. Свердлов Л.А.

502

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е

## МЕНЮ (Льготное)

4 день

22 января 2026 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>
180/5	<b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж- 7,63 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал
10/5/25	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж- 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>
60	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
100	<b>Гуляш</b> Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 2,89 г, ЭЦ - 188,82 ккал
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 206,0 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 76,0 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроуриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>
200/10	<b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 12,7 г, Ж- 10,6 г, У - 40,3 г, ЭЦ - 307,4 ккал
10/5/25	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж- 12,42 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 179,33 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный
100	<b>Гуляш</b> Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,3 г, Ж - 6,72 г, У - 38,5 г, ЭЦ - 234,4 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 76,0 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроуриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог

Зав. производств



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334



198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7(812) 759-27-84  
www.lkpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 502  
Ф.И.О. Свердлов И.А.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е

## МЕНЮ (Льготное)

5 день

23 января 2026 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>	
160/15	<b>Макаронные изделия с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	<b>Апельсин свежий</b> Апельсин свежий	Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>	
60	<b>Винегрет овощной</b> Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 73,8 ккал
200/5/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая	Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал
240	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 16,42 г, Ж - 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 286,6 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	
200/15	<b>Макаронные изделия с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 15,8 г, Ж- 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 352,0 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
100	<b>Апельсин свежий</b> Апельсин свежий	Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	
100	<b>Винегрет овощной</b> Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	
250/5/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая	
280	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина полатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль	
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_