



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334



198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 502  
Ф.И.О.

502

*Свердлова Л.А.*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е

### МЕНЮ (Льготное)

1 день

*22 декабря* 2025 г.

| Выход, г |  | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год  |  |
|----------|--|--|--|
| 10/25    |  | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b>  |  |
|          |  | Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал   |  |
| 180/5    |  | <b>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</b>  |  |
|          |  | Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал  |  |
| 200/5    |  | <b>Чай с лимоном</b>   |  |
|          |  | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал   |  |
| 100      |  | <b>Мандарин свежий</b>   |  |
|          |  | Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал  |  |
| 25       |  | <b>Печенье в ассортименте</b>  |  |
|          |  | Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал   |  |
| Выход, г |  | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год   |  |
| 60       |  | <b>Огурец солёный порционно</b>  |  |
|          |  | Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал  |  |
| 200/5/5  |  | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b>  |  |
|          |  | Капуста квашеная белокочанная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Томатная паста, Масло растительное Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал |  |
| 100      |  | <b>Филе птицы по-строгановски</b>  |  |
|          |  | Филе кури с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 195,4 ккал   |  |
| 150      |  | <b>Макаронные изделия отварные</b>   |  |
|          |  | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,0 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал  |  |
| 200      |  | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b>  |  |
|          |  | Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал  |  |
| 40       |  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>  |  |
|          |  | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал   |  |
| 50       |  | <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>   |  |
|          |  | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал  |  |
| Выход, г |  | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год   |  |
| 10/25    |  | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b>  |  |
|          |  | Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142,0 ккал   |  |
| 200      |  | <b>Каша гречневая молочная вязкая</b>  |  |
|          |  | Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,7 г, Ж - 9,40 г, У - 39,0 г, ЭЦ - 263,9 ккал  |  |
| 200/5    |  | <b>Чай с лимоном</b>   |  |
|          |  | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал   |  |
| 100      |  | <b>Мандарин свежий</b>   |  |
|          |  | Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал  |  |
| 50       |  | <b>Печенье в ассортименте</b>  |  |
|          |  | Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал  |  |
| Выход, г |  | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год  |  |
| 100      |  | <b>Огурец солёный порционно</b>  |  |
|          |  | Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал  |  |
| 250/5/5  |  | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b>  |  |
|          |  | Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Масло   |  |
| 100      |  | <b>Филе птицы по-строгановски</b>  |  |
|          |  | Филе кури с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль  |  |
| 180      |  | <b>Макаронные изделия отварные</b>   |  |
|          |  | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,9 г, Ж - 6,76 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 181,2 ккал   |  |
| 200      |  | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b>  |  |
|          |  | Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал  |  |
| 60       |  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>  |  |
|          |  | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал   |  |
| 50       |  | <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>   |  |
|          |  | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал  |  |

Главный технолог

Зав. производство



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.lpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 502  
И.О. *Жданова Е.Е.*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)  
2 день

*23 марта* 2025 г.

|          |   |
|----------|---|
| Выход, г | <b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>  |
| 130/25   | <b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b><br>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло  |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой. Сахар-песок Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,8 г, ЭЦ - 331,6 ккал   |
| 20       | <b>Вафли</b><br>Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал   |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал  |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал   |
| Выход, г | <b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>   |
| 60       | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53,1 ккал  |
| 200/5/5  | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло растительное Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 93,3 ккал |
| 90       | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 11,3 г, Ж - 10,5 г, У - 8,47 г, ЭЦ - 174,5 ккал   |
| 150      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203,0 ккал  |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал  |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал  |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал   |
| Выход, г | <b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>   |
| 180/30   | <b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b><br>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло  |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал  |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал  |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал   |
| Выход, г | <b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>  |
| 100      | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б -   |
| 250/5/5  | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Б -  |
| 100      | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 12,9 г, Ж - 9,96 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 193,8 ккал   |
| 180      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 7,6 г, У - 31,4 г, ЭЦ - 217,0 ккал   |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136,0 ккал  |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал   |

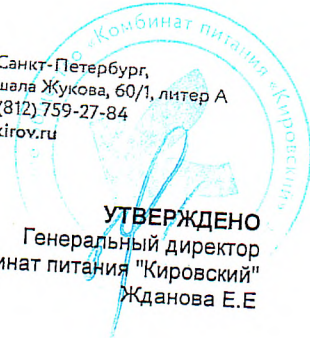
Главный технолог *Жданова Е.Е.*

Зав. производством *Жданова Е.Е.*



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



502  
Жданова Е.Е.

**МЕНЮ (Льготное)**  
**3 день**

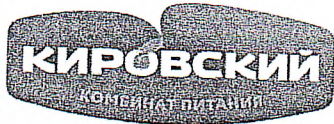
24 января 2025 г.

| Выход, г  |  |
|---|--|
| <b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>  |  |
| 180   | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b><br>Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 6,73 г, Ж - 9,26 г, У - 18,95 г, ЭЦ - 207,2 ккал   |
| 20/25   | <b>Бутерброд с джемом</b>  |
| 200   | Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал   |
| 130   | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,0 ккал   |
| 150   | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал   |
| Выход, г  | <b>Иогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал  |
| <b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>     |  |
| 60/20   | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 3,61 г, Ж - 7,0 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал   |
| 200/5   | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Томатная паста<br>Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 93,6 ккал                     |
| 90/30   | <b>Тфтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b><br>Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло растительное, Соль<br>Б - 17,7 г, Ж - 6,65 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал |
| 150   | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал  |
| 200   | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал  |
| 40  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал   |
| 50  | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал   |
| <b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b> |  |
| 230   | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b><br>Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 8,4 г, Ж - 11,8 г, У - 31,50 г, ЭЦ - 277,8 ккал  |
| 20/25   | <b>Бутерброд с джемом</b>  |
| 200   | Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал   |
| 130   | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,0 ккал   |
| 150   | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал   |
| Выход, г  | <b>Иогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал  |
| <b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>    |  |
| 80/20   | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал  |
| 250/5   | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Томатная паста<br>Б - 3,80 г, Ж - 2,80 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал                    |
| 100/20  | <b>Тфтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b><br>Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Лавровый лист, Масло растительное, Соль<br>Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,50 ккал |
| 180   | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 168,4 ккал  |
| 200   | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар-песок, Цедра Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал   |
| 60  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал   |
| 50  | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал   |

Главный технолог

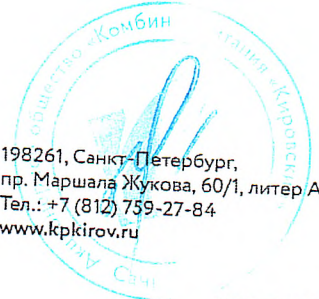
Зав. производством





Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 302  
Ф.И.О. Жданова Е.Е.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е.

### МЕНЮ (Льготное)

5 день

26 мая 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год  |
|----------|--|
| 160/15   | <b>Макаронны отварные с сыром</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал |
| 20/25    | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал                                     |
| 200/5    | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал                 |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал   |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год  |
|----------|---|
| 60       | <b>Винегрет овощной</b><br>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 73,8 ккал  |
| 200/5/5  | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал |
| 240      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 16,42 г, Ж - 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 286,6 ккал   |
| 200      | <b>Кисель из плодов шиповника</b><br>Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал   |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал  |

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год   |
|----------|--|
| 200/15   | <b>Макаронны отварные с сыром</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 15,8 г, Ж- 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал |
| 200/5    | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал                 |
| 20/25    | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал                                     |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал   |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год  |
|----------|--|
| 100      | <b>Винегрет овощной</b><br>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль   |
| 250/5/5  | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, |
| 280      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль  |
| 200      | <b>Кисель из плодов шиповника</b><br>Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал   |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал   |

Главный технолог

Зав. производством