



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 502
Ф.И.О. Свердлов А.А.

502

Свердлов А.А.

МЕНЮ (Льготное)

6 день

6 октября 2025 г.

Выход, г		Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
		Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 33,35 г, ЭЦ - 239,0 ккал
180		
		Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал
150		
		Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
200		
		Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
25		
		Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
100		

Выход, г		Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
		Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,05 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,5 ккал
60		
		Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,73 г, У - 19,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
200/5		
		Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 11,63 г, Ж - 12,7 г, У - 12,15 г, ЭЦ - 209,5 ккал
90		
		Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,5 г, Ж - 5,6 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 235,0 ккал
150		
		Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 75,0 ккал
200		
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
40		
		Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 135,0 ккал
50		

Выход, г		Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
		Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль
220		
		Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал
150		
		Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
200		
		Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
25		
		Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
100		

Выход, г		Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
		Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,65 ккал
100		
		Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный
250/5		
		Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль
100		
		Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,30 г, Ж - 6,72 г, У - 38,5 г, ЭЦ - 234,4 ккал
180		
		Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 75,0 ккал
200		
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 139,0 ккал
60		
		Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 135,0 ккал
50		

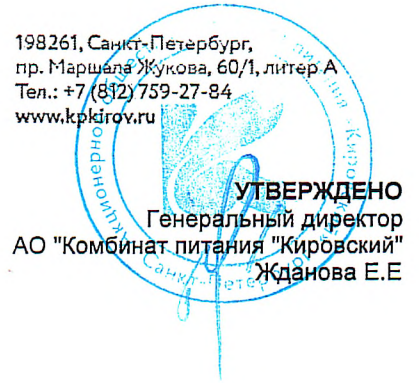
Главный технолог _____

Зав. производством _____



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



МЕНЮ (Льготное)

7 день

7 октября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Макаронны отварные с сыром	
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
	Бутерброд с джемом	
20/25	Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж- 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
	Апельсин свежий	
100		Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Салат из свежей капусты	
60	Капуста белокачанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль	Б - 0,71 г, Ж- 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
200/10	Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	Б - 4,76 г, Ж- 2,27 г, У - 15,66 г, ЭЦ - 103,0 ккал
	Плов с куриным филе	
240	Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	Б - 13,47 г, Ж- 16,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж- 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4,0 г, Ж- 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
	Макаронны отварные с сыром	
200/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 15,8 г, Ж- 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
	Бутерброд с джемом	
20/25	Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
	Апельсин свежий	
170		Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
	Салат из свежей капусты	
100	Капуста белокачанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль	Б - 1,2 г, Ж- 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
250/10	Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	
	Плов с куриным филе	
280	Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж- 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,9 г, Ж- 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4,0 г, Ж- 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 102
Ф.И.О. Сидорова Л.А.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»
Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

8 октября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
180/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал	
15	Сыр порциями Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,15 г, У - 12,59 г, ЭЦ - 58,0 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный ввесной, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 50,0 ккал	
130	Груша свежая Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капустка белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 6,36 г, ЭЦ - 50,5 ккал	
90/30	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 151,92 ккал	
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 25,15 г, ЭЦ - 100,0 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок, Цедра Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,52 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138,0 ккал	

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
220/10	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар-песок Б - 12,5 г, Ж - 16,5 г, У - 42,9 г, ЭЦ - 327,7 ккал	
15	Сыр порциями Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,15 г, У - 12,59 г, ЭЦ - 58,0 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный ввесной, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 50,0 ккал	
130	Груша свежая Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 8,61 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 60,8 ккал	
250/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капустка белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица	
100/30	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	
180	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 7,8 г, У - 29,41 г, ЭЦ - 100,54 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок, Цедра Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,52 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138,0 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 22
Ф.И.О. Жданова Е.Е.



МЕНЮ (Льготное)

9 день

9 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
180/5	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 248,6 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 134,0 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
40/20	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 100,0 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,0 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151,0 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал
Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
220/5	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 12,3 г, Ж - 14,9 г, У - 40,9 г, ЭЦ - 303,8 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 134 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,0 ккал
250/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал
100/20	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 100,0 ккал
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,0 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151,0 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkjrov.ru



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 502
Ф.И.О. Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

10 октября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Омлет натуральный	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж - 18,97 г, У - 14,8 г, ЭЦ - 263,63 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
25		Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 66,0 ккал
	Зефир витаминизированный	
35		Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
	Апельсин свежий	
100		Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Салат из квашеной капусты	
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	
200/20	Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль	Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной	
240	Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
	Компот из смеси сухофруктов	
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
	Омлет натуральный	
200	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 18,1 г, Ж - 21,4 г, У - 18,4 г, ЭЦ - 338,6 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
25		Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 66,0 ккал
	Зефир витаминизированный	
35		Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
	Апельсин свежий	
170		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
	Салат из квашеной капусты	
100	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 63,0 ккал
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	
250/20	Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль	
	Жаркое по-домашнему со свиной	
280	Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	
	Компот из смеси сухофруктов	
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством