



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkltrov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

*Свердлова*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е.

**МЕНЮ (Льготное)**

1 день

*ежедневно* 2025 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>	
10/25	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал	
180/5	<b>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</b> Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал	
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал	
25	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал	
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>	
60	<b>Огурец солёный порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал	
200/5/5	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b> Капуста квашеная белокачанная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Томатная паста Масло растительное Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал	
100	<b>Филе птицы по-строгановски</b> Филе курицы см, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 103,4 ккал	
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,0 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал	
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал	
Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>	
10/25	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142,0 ккал	
200	<b>Каша гречневая молочная вязкая</b> Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,7 г, Ж - 9,40 г, У - 39,0 г, ЭЦ - 263,9 ккал	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал	
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал	
50	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>	
100	<b>Огурец солёный порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал	
250/5/5	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Масло	
100	<b>Филе птицы по-строгановски</b> Филе курицы см, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль	
180	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,9 г, Ж - 6,76 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 161,2 ккал	
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал	

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством



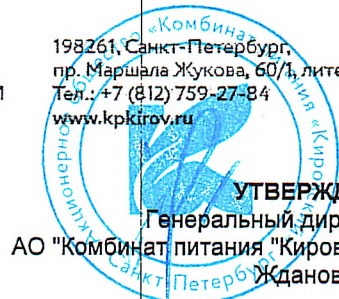
Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / К/П 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 502  
Ф.И.О.

*Свердлова Л.И.*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Жданова Е.Е.

**МЕНЮ (Льготное)**

**2 день**

*2 сентября* 2025 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>	
130/25	<b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b> Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,8 г, ЭЦ - 331,6 ккал	
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,0 ккал	
20	<b>Вафли</b> Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал	
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал	
100	<b>Апельсин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал	
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>	
60	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b> Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53,1 ккал	
200/5/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло растительное Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 93,3 ккал	
90	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина, Свирина, Батон пшеничный, Сухари панирочные, Соль, Масло растительное Б - 11,3 г, Ж - 10,5 г, У - 8,47 г, ЭЦ - 174,5 ккал	
150	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 205,0 ккал	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал	
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 136,0 ккал	
Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>	
180/30	<b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b> Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло	
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал	
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал	
100	<b>Апельсин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал	
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>	
100	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b> Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б -	
250/5/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная,	
100	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина, Свирина, Батон пшеничный, Сухари панирочные, Соль, Масло растительное Б - 12,9 г, Ж - 9,96 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 193,8 ккал	
180	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 7,6 г, У - 31,4 г, ЭЦ - 217,0 ккал	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136,0 ккал	
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 136,0 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 2025  
Ф.И.О.

*Свердлова*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е

**МЕНЮ (Льготное)**

**3 день**

*сентябрь* 2025 г.

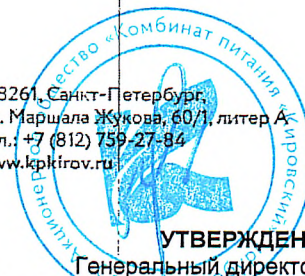
Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>	
180	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b> Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,73 г, Ж- 9,26 г, У - 18,96 г, ЭЦ - 207,2 ккал	
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200	<b>Какао с молоком</b> Какао порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж- 2,5 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 134,0 ккал	
130	<b>Груша свежая</b> Б - 0,52 г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал	
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,2 г, Ж- 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,6 ккал	
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>	
60/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 3,61 г, Ж- 7,9 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал	
200/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Томатная паста Б - 3,12 г, Ж- 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 93,8 ккал	
90/30	<b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b> Минтай филе, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло растительное, Соль Б - 8,17 г, Ж- 6,95 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал	
150	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,69 г, Ж- 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 161,6 ккал	
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж- 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,0 г, Ж- 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал	
Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>	
230	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b> Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,4 г, Ж- 11,8 г, У - 31,60 г, ЭЦ - 277,8 ккал	
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200	<b>Какао с молоком</b> Какао порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж- 2,5 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 134,0 ккал	
130	<b>Груша свежая</b> Б - 0,52 г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал	
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,2 г, Ж- 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,6 ккал	
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>	
80/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж- 8,75 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 125,0 ккал	
250/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Томатная паста Б - 3,80 г, Ж- 2,60 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал	
100/20	<b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b> Минтай филе, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Лавровый лист, Масло растительное, Соль Б - 9,12 г, Ж- 7,64 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,60 ккал	
180	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж- 6,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 168,4 ккал	
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок, Цедра Б - 0,6 г, Ж- 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж- 2,66 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 139,0 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,0 г, Ж- 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал	
Главный технолог	Зав. производством	

*[Signature]*



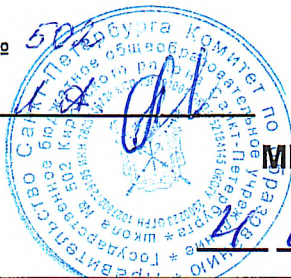
Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

*Свердлова*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е

**МЕНЮ (Льготное)**  
**4 день**  
*сентября* 2025 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>
180/5	<b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,9 г, Ж- 7,63 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал
10/5/25	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж- 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный ароматный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>
60	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,9 ккал
200/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж- 2,79 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
100	<b>Гуляш</b> Свинина 0/1, Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж- 12,3 г, У - 2,89 г, ЭЦ - 168,62 ккал
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 6,60 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 256,0 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 75,0 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>
200/10	<b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 12,7 г, Ж- 10,6 г, У - 40,3 г, ЭЦ - 307,4 ккал
10/5/25	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж- 12,42 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 179,33 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный ароматный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 63,0 ккал
250/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный
100	<b>Гуляш</b> Свинина 0/1, Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,3 г, Ж - 6,72 г, У - 36,5 г, ЭЦ - 234,4 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 75,0 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 133,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 50

Ф.И.О.

*Свердлова Л.В.*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания «Кировский»  
Жданова Е.Е.

## МЕНЮ (Льготное)

5 день

5 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
160/15	<b>Макаронны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	<b>Апельсин свежий</b>	Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	<b>Винегрет овощной</b> Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 73,8 ккал
200/5/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая	Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал
240	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 16,42 г, Ж - 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 286,6 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200/15	<b>Макаронны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 15,8 г, Ж- 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
100	<b>Апельсин свежий</b>	Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	<b>Винегрет овощной</b> Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	
250/5/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная,	
280	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль	
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством