Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора

Подписано цифровой подписью: Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора
Дата: 2025.04.26 10:51:14 +03'00'

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 502
Ф.И.О. Калачева Н.М.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)
1 день
28 апреля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
10/25	***Бутерброд с маслом сливочным*** Батон пшеничный, масло сливочное Б -2,4 г, Ж- 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал
180/5	***Каша гречневая молочная с маслом сливочным*** Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1, г, ЭЦ - 237,51 ккал
200/5	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
25	***Печенье в ассортименте*** Б - 3,0 г, Ж- 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Огурец свежий порционно*** Огурцы свежие Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/5/5	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Картофель свежий, Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
100	***Филе индейки по-строгановски*** Филе индейки с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 195,4 ккал
150	***Макаронные изделия отварные*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
10/25	***Бутерброд с маслом сливочным*** Батон пшеничный, масло сливочное Б -2,4 г, Ж- 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал
200	***Каша гречневая молочная вязкая*** Крупа гречневая , Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,7 г, Ж - 9,40 г, У - 39,0, г, ЭЦ - 263,9 ккал
200/5	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
50	***Печенье в ассортименте*** Б - 6 г, Ж- 5 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	***Огурец свежий порционно*** Огурцы свежие Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/5/5	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист
100	***Филе индейки по-строгановски*** Филе индейки с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль
180	***Макаронные изделия отварные*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,9 г, Ж - 6,76 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 181,2 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____