Свердлова Любовь Александровна, директор

Подписано цифровой подписью: Свердлова Любовь Александровна, директор
Дата: 2025.02.07 17:44:14 +03'00'

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания Кировский"
Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)
6 день
10 февраля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
180	***Каша "Янтарная"*** Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж- 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал
100	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г	**Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год**
60	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль.Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
90	***Котлета рубленая из филе куриного*** Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 11,68 г, Ж - 12,7 г, У - 12,15 г, ЭЦ - 209,6 ккал
150	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 206 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
220	***Каша "Янтарная"*** Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль
100	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г	**Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год**
100	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль,Батон нарезной обогащенный
100	***Котлета рубленая из филе куриного*** Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль
180	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,30 г, Ж - 6,72 г, У - 38,5 г, ЭЦ - 234,4 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Свердлова Любовь Александровна, директор

Подписано цифровой подписью: Свердлова Любовь Александровна, директор
Дата: 2025.02.07 17:44:30 +03'00'

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 502
Ф.И.О. Свердлова Л.А.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания Кировский"
Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)
7 день
11 февраля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
160/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия ,Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	***Бутерброд с джемом*** Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте Б - 2,2 г, Ж- 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок , Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
170	***Апельсин свежий*** Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Салат из свежей капусты*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
200/30	***Уха "Невская" с горбушей*** Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ -110,8 ккал
240	***Плов с куриным филе*** Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 13,47 г, Ж - 16,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 15,8 г, Ж- 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358 ккал
20/25	***Бутерброд с джемом*** Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок , Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
170	***Апельсин свежий*** Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	***Салат из свежей капусты*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/30	***Уха "Невская" с горбушей*** Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень
280	***Плов с куриным филе*** Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Свердлова Любовь Александровна, директор

Подписано цифровой подписью: Свердлова Любовь Александровна, директор
Дата: 2025.02.07 17:44:44 +03'00'

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 502
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания Кировский"
Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)
8 день
12 февраля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
180/5	***Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар Б - 10,31 г, Ж- 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
15	***Сыр порциями*** Б - 3,45 г, Ж- 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал
25	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой. Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
130	***Груша свежая*** Б - 0,52 г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
Выход, г	**Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год**
60	***Салат из свеклы отварной с маслом растительным*** Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	***Суп из овощей с курицей отварной и сметаной*** Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ -80,8 ккал
90/30	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Масло растительное,Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал
150	***Рис отварной*** Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203 ккал
200	***Компот из апельсинов*** Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
220/10	***Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар-песок Б - 12,5 г, Ж- 16,6 г, У - 42,9 г, ЭЦ - 327,7ккал
15	***Сыр порциями*** Б - 3,45 г, Ж- 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал
25	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой. Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
130	***Груша свежая*** Б - 0,52 г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
Выход, г	**Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год**
100	***Салат из свеклы отварной с маслом растительным*** Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 8,61 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал
250/5/5	***Суп из овощей с курицей отварной и сметаной*** Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая. Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль. Курица
100/30	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Масло растительное,Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль
180	***Рис отварной*** Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 7,6 г, У - 29,41 г, ЭЦ - 203,64 ккал
200	***Компот из апельсинов*** Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Свердлова Любовь Александровна, директор

Подписано цифровой подписью: Свердлова Любовь Александровна, директор
Дата: 2025.02.07 17:44:57 +03'00'

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 502
Ф.И.О. Свердлова Л.А.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания Кировский"
Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)
9 день
13 февраля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
180/5	***Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным*** Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5. г, ЭЦ - 248,6 ккал
20/25	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
40/20	***Яйцо с гарниром*** Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	***Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной*** Свекла свежая,Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый,Масло сливочное,Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная,Курица отварная,Сметана,Соль,Лавровый лист,Петрушка свежая Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ -94 ккал
90/30	***Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом*** Говядина с/м,Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная,Томатная паста, Соль Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 180 ккал
150	***Макаронные изделия отварные*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
220/5	***Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным*** Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 12,3 г, Ж - 14,9 г, У - 40,9. г, ЭЦ - 303,8 ккал
20/25	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
40/60	***Яйцо с гарниром*** Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б -5,5 г, Ж - 6,0 г, У -7,0 г, ЭЦ - 120,0 ккал
250/5/5	***Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной*** Свекла свежая,Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый,Масло сливочное,Томатная паста, Сахар-песок,
100/20	***Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом*** Говядина с/м,Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная,Томатная паста,
180	***Макаронные изделия отварные*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б -5,9 г, Ж - 5,76 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 205,0 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Свердлова Любовь Александровна, директор

Подписано цифровой подписью: Свердлова Любовь Александровна, директор
Дата: 2025.02.07 17:45:10 +03'00'

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 502
Ф.И.О. Свердлова Л.А.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания Кировский"
Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)
10 день
14 февраля 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	***Омлет натуральный*** Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж- 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал
200/5	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
35	***Зефир витаминизированный*** Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/20	***Бульон куриный с вермишелью и яйцом*** Курица отварная, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
240	***Жаркое по-домашнему со свининой*** Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
200	***Компот из смеси сухофруктов*** Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200	***Омлет натуральный*** Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 18,1 г, Ж- 21,4 г, У - 18,4 г, ЭЦ - 338,6 ккал
200/5	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
35	***Зефир витаминизированный*** Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал
150	***Яблоко свежее*** Б - 0,6 г, Ж- 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/20	***Бульон куриный с вермишелью и яйцом*** Курица отварная, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль
280	***Жаркое по-домашнему со свининой*** Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист
200	***Компот из смеси сухофруктов*** Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____