СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения _____ /Свердлова Л.А./

Калачева Н.М.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

6-Мая-2024 г.

Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора

Подписано цифровой подписью: Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора
Дата: 2024.04.26 21:17:25 +03'00'

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.1	6.5	10.3	164
189/08	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.1	7.5	18.9	163
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47
	Цена 99-90	520	17.40	17.60	80.20	586.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	1.62	3.06	1.56	40.2
76/2008	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	1.6	4.6	9.9	92.5
ТТК№249	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	18.4	18.2	36.9	408
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.4
	Цена 149-80	765	26.44	26.84	110.18	824.10
	Итого за день ...	1285	43.84	44.44	190.38	1410.10

Директор: /Щербакова Ю.Р./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения _____ /Свердлова Л.А./

Калачева Н.М.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

6-Мая-2024 г.

Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора

Подписано цифровой подписью: Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора
Дата: 2024.04.26 21:17:40 +03'00'

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	7.1	6.5	10.3	164
189/08	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7.5	10.17	25.61	220.84
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0.6	0.6	14.7	70.5
	Цена 117-60	620	20.00	20.47	91.81	667.34

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	2.7	5.1	2.6	67
76/2008	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	3.2	5.6	12.1	112
ТТК№255	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	21.4	21.2	43.05	476.0
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.4
	Цена 176-40	895	32.12	32.88	119.57	938.40
	Итого за день ...	1515	52.12	53.35	211.38	1605.74

Директор: /Щербакова Ю.Р./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения _____ /Свердлова Л.А./

Калачева Н.М.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

7-Мая-2024 г.

Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора

Подписано цифровой подписью: Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора
Дата: 2024.04.26 21:17:53 +03'00'

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	7.4	22.8	179
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113
	Цена 99-90	565	18.95	16.66	87.70	585.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3.1	4.6	50
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/10	5.4	4.6	17.5	156
73/2008	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ					
245/08	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ,	90/50	11.5	11.9	14.5	236
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ					
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	141
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.2	0.1	28.1	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	Цена 149-80	805	24.45	25.96	110.00	821.00
	Итого за день ...	1370	43.40	42.62	197.70	1406.00

Директор: /Щербакова Ю.Р./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения _____/Свердлова Л.А./

Калачева Н.М.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора

Подписано цифровой подписью: Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора
Дата: 2024.04.26 21:18:06 +03'00'

7-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7.59	10.79	30.16	242.52
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113
	Цена 117-60	640	22.84	20.75	111.46	726.52

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	7.7	83
99/2008 73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.68	5.7	21.6	193
245/08 364/08 335/08	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100/50 180	12.3 3.7	12.75 6.48	15.5 24.36	252.8 169.2
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.2	0.1	28.1	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	Цена 176-40	935	27.73	30.99	122.26	936.00
	Итого за день ...	1575	50.57	51.74	233.72	1662.52

Директор: /Щербакова Ю.Р./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения _____ /Свердлова Л.А./ Калачева Н.М.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

8-Мая-2024 г.

Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора

Подписано цифровой подписью: Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора
Дата: 2024.04.26 21:18:20 +03'00'

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№203	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12.0	132
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	18.6	18.7	47.6	350
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38
	Цена 99-90	510	20.80	20.20	82.10	580.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0.6	6.1	2.0	65.0
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.4	3.6	6.4	76.8
272/08	БИТОЧКИ	90	13.5	13.86	11.34	225
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.6	4.6	37.7	209
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.4
	Цена 149-80	765	25.72	29.24	113.96	842.20
	Итого за день ...	1275	46.52	49.44	196.06	1422.20

Директор: /Щербакова Ю.Р./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения _____/Свердлова Л.А./ Калачева Н.М.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

8-Мая-2024 г.

Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора

Подписано цифровой подписью: Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора
Дата: 2024.04.26 21:18:34 +03'00'

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК№203	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12.0	132
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/20	20.18	19.2	53	459.4
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38
	Цена 117-60	560	22.38	20.70	87.50	689.40

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
71/2015	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	100	1.1	0.2	3.8	22
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	3.1	5.6	8.0	96
272/08	БИТОЧКИ	100	15	15.4	12.6	250
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4.32	5.52	45.24	250.8
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	19.8	83
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	Цена 176-40	900	29.12	27.94	122.84	869.80
	Итого за день ...	1460	51.50	48.64	210.34	1559.20

Директор: /Щербакова Ю.Р./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./