

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ШКОЛА № 502  
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ПРИНЯТ**

Решением педагогического совета  
ГБОУ школы № 502  
Кировского района Санкт-Петербурга  
от «16» мая 2023 года протокол № 8

**УТВЕРЖДЕН**

приказом директора  
ГБОУ школы № 502  
Кировского района Санкт-Петербурга  
от «16» мая 2023 года № 100  
\_\_\_\_\_ /Л.А. Свердлова/

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ**  
**(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)**  
**АООП УО**  
(вариант 1 - лёгкая умственная отсталость)

**на 2023/2024 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА  
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ  
на 2023-2024 учебный год**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план ГБОУ школы № 502 Кировского района Санкт-Петербурга, (далее - ГБОУ школа № 502) включает две части:

❖ I – обязательная часть, включает:

- образовательные области, представленные учебными предметами;

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных учреждениях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

❖ II – часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает:

- образовательные области, представленные учебными предметами по выбору образовательного учреждения

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся.

❖ Внеурочная деятельность

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающихся с учетом намеченных задач внеурочной деятельности и воспитательного процесса. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики.

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники образовательного учреждения (учителя-логопеды, учителя, педагоги-психологи, педагоги дополнительного образования и др.) и обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Внеурочная деятельность включает:

- коррекционно-развивающие занятия, проводимые учителем-логопедом, педагогом-психологом, учителем;
- коррекционные курсы, проводимые различными специалистами;
- внеурочные мероприятия.

1.2. Учебный план ГБОУ школы № 502 составлен с учётом требований следующих нормативных документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС УО);

- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённой приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1026;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 23.12.2020 № 766 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, организаций осуществляющих образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254»;
- Приказа Министерства Просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. Приказа Минпросвещения России от 11.02.2022 № 69);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699 "Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования".
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Закона Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;
- Письма Министерства просвещения РФ от 17.06.2022 №03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»»;
- Письма Министерства просвещения РФ от 15.08.2022 № 03-1190 «Методические рекомендации по организации цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном»»;
- Письма Министерства просвещения РФ №07-5789 от 25.08.2022 «О направлении методических рекомендаций по организации цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном» при реализации адаптированных основных общеобразовательных программ»;
- Письма Министерства Просвещения РФ от 19.05.2020 № ДГ-493/07 «О проведении итоговой аттестации лиц с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Информационного письма Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 22.05.2020 № 03-12-422/20-0-1 о направлении Письма Министерства Просвещения РФ от 19.05.2020 № ДГ-493/07 «О проведении итоговой аттестации лиц с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Распоряжения Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 30.11.2013 № 2525 «Об утверждении Порядка организации обучения по медицинским показаниям по основным общеобразовательным программам на дому»;

- Инструктивно-методического письма Комитета по образованию Санкт-Петербурга «Об организации обучения на дому по основным общеобразовательным программам обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов» от 13.07.2015 № 03-20-2881/15-0-0;
- Положения об итоговой аттестации выпускников 9 классов ГБОУ школы № 502 Кировского района Санкт-Петербурга;
- п. 2.17 Устава ГБОУ школы № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

1.3. Учебный план является частью АООП и разработан на основании федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) (далее - ФАООП УО (вариант 1) и ФГОС ОУ. Учебный план на **2023/2024** учебный год обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований **СП 2.4. 3648-20** и гигиенических нормативов установленных **СанПиН 1.2.3685-21**

1.4. Учебный план ГБОУ школы № 502 реализует:

- адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее - АООП).
  - ✓ Вариант 1 – для обучающихся с легкой умственной отсталостью.

Сроки реализации АООП для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составляет 10 лет.

В реализации АООП может быть выделено два этапа:

I этап — 1 дополнительный класс-1 класс – 4 класс

В соответствии с ФГОС УО с 01.09.2016 года введены пролонгированные сроки обучения за счёт дополнительного 1 класса.

II этап — 5-9 классы

1.5. Учебный план ГБОУ школы № 502 как нормативный акт, устанавливающий перечень учебных предметов и объём рабочего времени, отводимого на их изучение, составлен с учётом реализуемой в образовательном учреждении АООП.

Образовательная организация для использования при реализации АООП выбирает:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 23.12.2020 № 766);

- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 09.06.2016 № 699).

## 2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется Учебным планом, согласованным с Учредителем и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются образовательным учреждением самостоятельно.

Образовательное учреждение функционирует с 8.00 до 19.00, кроме выходных и праздничных дней. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с **СанПиН 1.2.3685-21**, календарным учебным графиком на **2023/2024** учебный год.

Учебный год начинается **1 сентября 2023 года**.

В соответствии с календарным учебным графиком устанавливается следующая продолжительность учебного года:

1 класс	- 33 учебные недели
2-4 классы	- 34 учебные недели
5-8 классы	- 34 учебные недели
9 класс	- 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период);

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул не менее 7 календарных дней.

Учебный год делится на четверти, являющиеся периодами, по итогам которых во 2-9 классах для детей с легкой умственной отсталостью выставляются отметки. В 1 классе и первом полугодии 2 класса для детей с легкой умственной отсталостью обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и без домашнего задания.

В 1 - 9 классах организовано обучение в условиях пятидневной учебной недели при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно **СанПиН 1.2.3685-21**

Продолжительность учебной недели во всех классах - 5 дней.

Обучение осуществляется в первую смену.

Начало уроков в 9 часов.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Продолжительность уроков:	1 классы	- 35 минут (I и II четверти);
	1 классы	- 40 минут (III и IV четверти);
	2 - 9 классы	- 40 минут.

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормами **СанПиН 1.2.3685-21**.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

Продолжительность выполнения домашних заданий должна составлять не более: в 1 классах – 1 ч, во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5 ч.

2.2. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.3. При реализации АООП в 5 – 9 классах , осуществляется деление классов на группы при проведении уроков по учебным предметам «Профильный труд», «Основы социальной жизни».

2.4. При организации обучения в форме надомного обучения учебные планы основаны на требованиях АООП (вариант 1) и ФГОС УО, с соблюдением количества обязательных учебных предметов.

2.5. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Минобрнауки России от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

2.6. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

В оздоровительных целях в школе созданы условия для реализации биологической потребности организма детей в двигательной активности (в объёме не менее 2 часов);

- гимнастика до учебных занятий;
- динамические паузы в середине учебного дня;
- проведение гимнастики и физкультминуток на уроках;
- подвижные игры на переменах;
- уроки физической культуры;
- внеклассные спортивные мероприятия.

Кружки, коррекционно-развивающие занятия, занятия внеурочной деятельности проводятся во второй половине дня после уроков.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную **СанПиН 1.2.3685-21**.

Максимально допустимое количество часов в режиме 5-ти дневной учебной недели:

Классы	1 доп	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Часы	21	21	23	23	23	29	30	32	33	33

**3.1 УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
С ЛЁГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ  
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)  
ВАРИАНТ 1**

**1 дополнительный – 4 класс**

Учебный план ГБОУ школы № 502, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены шесть предметных областей. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей:

- *обязательной части*

- *части, формируемой участниками образовательных отношений*

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план ГБОУ школы № 502 содержит следующие предметные области и учебные предметы:

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>
Язык и речевая практика	Русский язык
	Чтение
	Речевая практика
Математика	Математика
Естествознание	Мир природы и человека
Искусство	Музыка
	Рисование (изобразительное искусство)
Физическая культура	Адаптивная физическая культура
Технологии	Ручной труд

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

## **ЯЗЫК И РЕЧЕВАЯ ПРАКТИКА**

### **Русский язык**

Обучение русскому языку в дополнительном первом классе (Г<sup>1</sup>) I–IV классах предусматривает включение в примерную учебную программу следующих разделов: «Подготовка к усвоению грамоты», «Обучение грамоте», «Практические грамматические упражнения и развитие речи», «Чтение и развитие речи», «Речевая практика».

В младших классах изучение всех предметов, входящих в структуру русского языка, призвано решить следующие задачи:

- Уточнение и обогащение представлений об окружающей действительности и овладение на этой основе языковыми средствами (слово, предложение, словосочетание);
- Формирование первоначальных «дограмматических» понятий и развитие коммуникативно-речевых навыков;
- Овладение различными доступными средствами устной и письменной коммуникации для решения практико-ориентированных задач;
- Коррекция недостатков речевой и мыслительной деятельности;
- Формирование основ навыка полноценного чтения художественных текстов доступных для понимания по структуре и содержанию;
- Развитие навыков устной коммуникации;
- Формирование положительных нравственных качеств и свойств личности.

### **Чтение**

**Содержание чтения (круг чтения).** Произведения устного народного творчества (пословица, скороговорка, загадка, потешка, закличка, песня, сказка, былина). Небольшие рассказы и стихотворения русских и зарубежных писателей о природе родного края, о жизни детей и взрослых, о труде, о народных праздниках, о нравственных и этических нормах поведения. Статьи занимательного характера об интересном и необычном в окружающем мире, о культуре поведения, об искусстве, историческом прошлом и пр. **Примерная тематика произведений:** произведения о Родине, родной природе, об отношении человека к природе, к животным, труду, друг другу; о жизни детей, их дружбе и товариществе; произведения о добре и зле. **Жанровое разнообразие:** сказки, рассказы, стихотворения, басни, пословицы, поговорки, загадки, считалки, потешки.

### **Речевая практика**

**Аудирование и понимание речи.** Выполнение простых и составных устных инструкций учителя, словесный отчет о выполненных действиях. Прослушивание и выполнение инструкций, записанных на аудионосители. Чтение и выполнение словесных инструкций, предъявленных в письменном виде.

Соотнесение речи и изображения (выбор картинки, соответствующей слову, предложению).

Повторение и воспроизведение по подобию, по памяти отдельных слогов, слов, предложений.

Слушание небольших литературных произведений в изложении педагога и с аудионосителей. Ответы на вопросы по прослушанному тексту, пересказ.

**Дикция и выразительность речи.** Развитие артикуляционной моторики. Формирование правильного речевого дыхания. Практическое использование силы голоса, тона, темпа речи в речевых ситуациях. Использование мимики и жестов в общении.

**Общение и его значение в жизни.** Речевое и неречевое общение. Правила речевого общения. Письменное общение (афиши, реклама, письма, открытки и др.). Условные знаки в общении людей. Общение на расстоянии. Кино, телевидение, радио. Виртуальное общение. Общение в социальных сетях. Влияние речи на мысли, чувства, поступки людей.

**Организация речевого общения.** *Базовые формулы речевого общения* (Обращение, привлечение внимания, знакомство, представление, приветствие и прощание, приглашение, предложение, поздравление, пожелание, одобрение, комплимент, телефонный разговор, просьба, совет, благодарность, замечание, извинение, сочувствие, утешение, одобрение, комплимент.)

## **МАТЕМАТИКА**

### **Математика**

Математика является одним из важных общеобразовательных предметов в образовательных организациях, осуществляющих обучение учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Основной целью обучения математике является подготовка обучающихся этой категории к жизни в современном обществе и овладение доступными профессионально-трудовыми навыками.

Исходя из основной цели, задачами обучения математике являются:

- формирование доступных умственно обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) математических знаний и умений, необходимых для решения учебно-познавательных, учебно-практических, житейских и профессиональных задач и развитие способности их использования при решении соответствующих возрасту задач;
- коррекция и развитие познавательной деятельности и личностных качеств обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) средствами математики с учетом их индивидуальных возможностей;
- формирование положительных качеств личности, в частности аккуратности, настойчивости, трудолюбия, самостоятельности, терпеливости, любознательности, умений планировать свою деятельность, доводить начатое дело до конца, осуществлять контроль и самоконтроль.

## **ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ**

### **Мир природы и человека**

**Основная цель предмета** «Мир природы и человека» заключается в формировании первоначальных знаний о живой и неживой природе; понимании простейших взаимосвязей, существующих между миром природы и человека.

Курс «Мир природы и человека» является начальным звеном формирования естествоведческих знаний, пропедевтическим этапом формирования у учащихся умений наблюдать, анализировать, взаимодействовать с окружающим миром.

Содержание дисциплины предусматривает знакомство с объектами и явлениями окружающего мира и дает возможность постепенно раскрывать причинно-следственные связи между природными явлениями и жизнью человека.

При отборе содержания курса «Мир природы и человека» учтены современные научные данные об особенностях познавательной деятельности, эмоционально-волевой регуляции, поведения младших школьников с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Программа реализует современный взгляд на обучение естествоведческим дисциплинам, который выдвигает на первый план обеспечение:

- полисенсорности восприятия объектов;
- практического взаимодействия обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с предметами познания, по возможности в натуральном виде и в естественных условиях или в виде макетов в специально созданных учебных ситуациях;
- накопления представлений об объектах и явлениях окружающего мира через взаимодействие с различными носителями информации: устным и печатным словом,

иллюстрациями, практической деятельностью в процессе решения учебно-познавательных задач, в совместной деятельности друг с другом в процессе решения проблемных ситуаций и т.п.;

— закрепления представлений, постоянное обращение к уже изученному, систематизации знаний и накоплению опыта взаимодействия с предметами познания в игровой, коммуникативной и учебной деятельности;

— постепенного усложнения содержания предмета: расширение характеристик предмета познания, преемственность изучаемых тем.

Основное внимание при изучении курса «Мир природы и человека» уделено формированию представлений об окружающем мире: живой и неживой природе, человеке, месте человека в природе, взаимосвязях человека и общества с природой. Практическая направленность учебного предмета реализуется через развитие способности к использованию знаний о живой и неживой природе, об особенностях человека как биосоциального существа для осмысленной и самостоятельной организации безопасной жизни в конкретных условиях.

Структура курса представлена следующими разделами: «Сезонные изменения», «Неживая природа», «Живая природа (в том числе человек)», «Безопасное поведение».

Повышение эффективности усвоения учебного содержания требует организации большого количества наблюдений, упражнений, практических работ, игр, экскурсий для ознакомления и накопления опыта первичного взаимодействия с изучаемыми объектами и явлениями.

## **ИСКУССТВО**

### **Музыка**

«Музыка» — учебный предмет, предназначенный для формирования у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) элементарных знаний, умений и навыков в области музыкального искусства, развития их музыкальных способностей, мотивации к музыкальной деятельности.

**Цель** — приобщение к музыкальной культуре обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) как к неотъемлемой части духовной культуры.

**Задачи учебного предмета «Музыка»:**

— накопление первоначальных впечатлений от музыкального искусства и получение доступного опыта (овладение элементарными музыкальными знаниями, слушательскими и доступными исполнительскими умениями).

— приобщение к культурной среде, дающей обучающемуся впечатления от музыкального искусства, формирование стремления и привычки к слушанию музыки, посещению концертов, самостоятельной музыкальной деятельности и др.

— развитие способности получать удовольствие от музыкальных произведений, выделение собственных предпочтений в восприятии музыки, приобретение опыта самостоятельной музыкальной деятельности.

— формирование простейших эстетических ориентиров и их использование в организации быденной жизни и праздника.

— развитие восприятия, в том числе восприятия музыки, мыслительных процессов, певческого голоса, творческих способностей обучающихся.

Коррекционная направленность учебного предмета «Музыка» обеспечивается композиционностью, игровой направленностью, эмоциональной дополнительностью используемых методов. Музыкально-образовательный процесс основан на принципе индивидуализации и дифференциации процесса музыкального воспитания, взаимосвязи обучения и воспитания, оптимистической перспективы, комплексности обучения, доступности, систематичности и последовательности, наглядности.

## **Содержание учебного предмета**

В содержание программы входит овладение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в доступной для них форме и объеме следующими видами музыкальной деятельности: восприятие музыки, хоровое пение, элементы музыкальной грамоты, игра на музыкальных инструментах детского оркестра. Содержание программного материала уроков состоит из элементарного теоретического материала, доступных видов музыкальной деятельности, музыкальных произведений для слушания и исполнения, вокальных упражнений.

### **Рисование (изобразительное искусство)**

Основная **цель** изучения предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения его к художественной культуре и обучения умению видеть прекрасное в жизни и искусстве; формировании элементарных знаний об изобразительном искусстве, общих и специальных умений и навыков изобразительной деятельности (в рисовании, лепке, аппликации), развитии зрительного восприятия формы, величины, конструкции, цвета предмета, его положения в пространстве, а также адекватного отображения его в рисунке, аппликации, лепке; развитие умения пользоваться полученными практическими навыками в повседневной жизни.

#### **Основные задачи изучения предмета:**

- Воспитание интереса к изобразительному искусству.
- Раскрытие значения изобразительного искусства в жизни человека
- Воспитание в детях эстетического чувства и понимания красоты окружающего мира, художественного вкуса.
- Формирование элементарных знаний о видах и жанрах изобразительного искусства искусствах. Расширение художественно-эстетического кругозора;
- Развитие эмоционального восприятия произведений искусства, умения анализировать их содержание и формулировать своего мнения о них.
- Формирование знаний элементарных основ реалистического рисунка.
- Обучение изобразительным техникам и приёмам с использованием различных материалов, инструментов и приспособлений, в том числе экспериментирование и работа в нетрадиционных техниках.
- Обучение разным видам изобразительной деятельности (рисованию, аппликации, лепке).
- Обучение правилам и законам композиции, цветоведения, построения орнамента и др., применяемых в разных видах изобразительной деятельности.
- Формирование умения создавать простейшие художественные образы с натуры и по образцу, по памяти, представлению и воображению.
- Развитие умения выполнять тематические и декоративные композиции.
- Воспитание у учащихся умения согласованно и продуктивно работать в группах, выполняя определенный этап работы для получения результата общей изобразительной деятельности («коллективное рисование», «коллективная аппликация»).

Коррекция недостатков психического и физического развития обучающихся на уроках изобразительного искусства заключается в следующем:

— коррекции познавательной деятельности учащихся путем систематического и целенаправленного воспитания и совершенствования у них правильного восприятия формы, строения, величины, цвета предметов, их положения в пространстве, умения находить в изображаемом объекте существенные признаки, устанавливать сходство и различие между предметами;

— развитию аналитических способностей, умений сравнивать, обобщать; формированию умения ориентироваться в задании, планировать художественные работы,

последовательно выполнять рисунок, аппликацию, лепку предмета; контролировать свои действия;

— коррекции ручной моторики; улучшения зрительно-двигательной координации путем использования вариативных и многократно повторяющихся действий с применением разнообразных технических приемов рисования, лепки и выполнения аппликации.

— развитие зрительной памяти, внимания, наблюдательности, образного мышления, представления и воображения.

Содержание программы отражено в пяти разделах: «Подготовительный период обучения», «Обучение композиционной деятельности», «Развитие умений воспринимать и изображать форму предметов, пропорции, конструкцию»; «Развитие восприятия цвета предметов и формирование умения передавать его в живописи», «Обучение восприятию произведений искусства».

## **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

### **Адаптивная физическая культура**

Адаптивная физическая культура является составной частью образовательного процесса обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Она решает образовательные, воспитательные, коррекционно-развивающие и лечебно-оздоровительные задачи. Физическое воспитание рассматривается и реализуется комплексно и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением; занимает одно из важнейших мест в подготовке этой категории обучающихся к самостоятельной жизни, производительному труду, воспитывает положительные качества личности, способствует социальной интеграции школьников в общество.

**Основная цель изучения данного предмета** заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

#### **Основные задачи изучения предмета:**

Разнородность состава учащихся начального звена по психическим, двигательным и физическим данным выдвигает ряд конкретных задач физического воспитания:

- коррекция нарушений физического развития;
- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие двигательных способностей в процессе обучения;
- укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;
- раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;
- формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
- формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;
- воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;
- воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения;

Коррекция недостатков психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:

- обогащение чувственного опыта;
- коррекцию и развитие сенсомоторной сферы;
- формирование навыков общения, предметно-практической и познавательной деятельности.

Содержание программы отражено в пяти разделах: «Знания о физической культуре», «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Лыжная подготовка», «Игры». Каждый из перечисленных разделов включает некоторые теоретические сведения и материал для практической подготовки обучающихся.

Программой предусмотрены следующие виды работы:

- беседы о содержании и значении физических упражнений для повышения качества здоровья и коррекции нарушенных функций;
- выполнение физических упражнений на основе показа учителя;
- выполнение физических упражнений без зрительного сопровождения, под словесную инструкцию учителя;
- самостоятельное выполнение упражнений;
- занятия в тренирующем режиме;
- развитие двигательных качеств на программном материале гимнастики, легкой атлетики, формирование двигательных умений и навыков в процессе подвижных игр.

## **ТЕХНОЛОГИЯ**

### **Ручной труд**

Труд – это основа любых культурных достижений, один из главных видов деятельности в жизни человека.

Огромное значение придается ручному труду в развитии ребенка, так как в нем заложены неиссякаемые резервы развития его личности, благоприятные условия для его обучения и воспитания.

**Основная цель изучения данного предмета** заключается во всестороннем развитии личности учащегося младшего возраста с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе формирования трудовой культуры и подготовки его к последующему профильному обучению в старших классах. Его изучение способствует развитию созидательных возможностей личности, творческих способностей, формированию мотивации успеха и достижений на основе предметно-преобразующей деятельности.

#### **Задачи изучения предмета:**

- формирование представлений о материальной культуре как продукте творческой предметно-преобразующей деятельности человека.
- формирование представлений о гармоничном единстве природного и рукотворного мира и о месте в нём человека.
- расширение культурного кругозора, обогащение знаний о культурно-исторических традициях в мире вещей.
- расширение знаний о материалах и их свойствах, технологиях использования.
- формирование практических умений и навыков использования различных материалов в предметно-преобразующей деятельности.
- формирование интереса к разнообразным видам труда.
- развитие познавательных психических процессов (восприятия, памяти, воображения, мышления, речи).
- развитие умственной деятельности (анализ, синтез, сравнение, классификация, обобщение).
- развитие сенсомоторных процессов, руки, глазомера через формирование практических умений.
- развитие регулятивной структуры деятельности (включающей целеполагание, планирование, контроль и оценку действий и результатов деятельности в соответствии с поставленной целью).

— формирование информационной грамотности, умения работать с различными источниками информации.

— формирование коммуникативной культуры, развитие активности, целенаправленности, инициативности; духовно-нравственное воспитание и развитие социально ценных качеств личности.

Коррекция интеллектуальных и физических недостатков с учетом их возрастных особенностей, которая предусматривает:

— коррекцию познавательной деятельности учащихся путем систематического и целенаправленного воспитания и совершенствования у них правильного восприятия формы, строения, величины, цвета предметов, их положения в пространстве, умения находить в трудовом объекте существенные признаки, устанавливать сходство и различие между предметами;

— развитие аналитико-синтетической деятельности, деятельности сравнения, обобщения; совершенствование умения ориентироваться в задании, планировании работы, последовательном изготовлении изделия;

— коррекцию ручной моторики; улучшение зрительно-двигательной координации путем использования вариативных и многократно повторяющихся действий с применением разнообразного трудового материала.

### **ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося и предусматривает:

- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

Предметные области	Учебные предметы	I доп	I	II	III	IV	Всего
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		0	0	3	3	3	9
Язык и речевая практика	Русский язык	-	-	2	2	2	6
Математика	Математика	-	-	1	1	1	3

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться образовательным учреждением самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

**Внеурочная деятельность** формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные – используются на внеурочную деятельность по различным ее направлениям.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (спортивно-оздоровительная деятельность, проектная деятельность, марафон знаний, учение с увлечением) является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательная организация предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие: «Подвижные игры», «Разговоры о важном», «Хочу всё знать», «Город, в котором мы живём».

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных учебным планом (4 часа).

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяет образовательная организация.

**3.2 УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
С ЛЁГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ  
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)  
ВАРИАНТ 1  
5 – 9 класс**

Учебный план ГБОУ школы № 502 (далее — Учебный план), реализующий АООП образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план ГБОУ школы № 502 содержит следующие учебные предметы по семи предметным областям:

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>
Язык и речевая практика	Русский язык
	Чтение (Литературное чтение)
Математика	Математика
	Информатика
Естествознание	Природоведение
	Биология
	География
Человек и общество	Основы социальной жизни
	Мир истории
	История Отечества
Искусство	Музыка
	Рисование (изобразительное искусство)
Физическая культура	Адаптивная физическая культура
Технология	Профильный труд

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

## **ЯЗЫК И РЕЧЕВАЯ ПРАКТИКА**

### **Русский язык**

Содержание программы по «Русскому языку» составляют два раздела: «Грамматика, правописание и развитие речи», «Чтение и развитие речи». Коммуникативная направленность является основной отличительной чертой каждого из двух разделов.

Изучение русского языка в старших классах имеет своей **целью** развитие коммуникативно-речевых навыков и коррекцию недостатков мыслительной деятельности.

Достижение поставленной цели обеспечивается решением следующих **задач**:

— расширение представлений о языке как важнейшем средстве человеческого общения;

— ознакомление с некоторыми грамматическими понятиями и формирование на этой основе грамматических знаний и умений;

— использование усвоенных грамматико-орфографических знаний и умений для решения практических (коммуникативно-речевых) задач;

— совершенствование навыка полноценного чтения как основы понимания художественного и научно-познавательного текстов;

— развитие навыков речевого общения на материале доступных для понимания художественных и научно-познавательных текстов;

— развитие положительных качеств и свойств личности.

### **Чтение (Литературное чтение)**

Содержание «Чтения» (круг чтения). Произведения устного народного творчества (сказка, былина, предание, легенда). Стихотворные и прозаические произведения отечественных и зарубежных писателей XIX - XXI вв. Книги о приключениях и путешествиях. Художественные и научно-популярные рассказы и очерки. Справочная литература: словари, книги-справочники, детская энциклопедия и пр.

Примерная тематика произведений: произведения о Родине, героических подвигах во имя Родины, об отношении человека к природе, к животным, труду, друг другу; о жизни детей, их дружбе и товариществе; о нравственно-этических понятиях (добро, зло, честь, долг, совесть, жизнь, смерть, правда, ложь и т.д.)

Жанровое разнообразие: народные и авторские сказки, басни, былины, легенды, рассказы, рассказы-описания, стихотворения.

Ориентировка в литературоведческих понятиях:

- литературное произведение, фольклор, литературные жанры (сказка, былина, сказ, басня, пословица, рассказ, стихотворение), автобиография писателя;
- присказка, зачин, диалог, произведение;
- герой (персонаж), гласный и второстепенный герой, портрет героя, пейзаж;
- стихотворение, рифма, строка, строфа;
- средства выразительности (логическая пауза, темп, ритм);
- элементы книги: переплёт, обложка, форзац, титульный лист, оглавление, предисловие, послесловие.

Навык чтения: чтение вслух и про себя небольших произведений и целых глав из произведений целыми словами. Выразительное чтение произведений. Формирование умения самоконтроля и самооценки. Формирование навыков беглого чтения.

Работа с текстом. Осознание последовательности смысла событий. Выделение главной мысли текста. Определение мотивов поступков героев. Сопоставление и оценка поступков персонажей. Выявление авторской позиции и собственного отношения к событиям и персонажам. Деление текста на части и их озаглавливание, составление плана. Выборочный, краткий и подробный пересказ произведения или его части по плану.

Внеклассное чтение. Самостоятельное чтение книг, газет и журналов. Обсуждение прочитанного. Отчет о прочитанном произведении. Ведение дневников внеклассного чтения (коллективное или с помощью учителя).

## **МАТЕМАТИКА**

### **Математика**

«Математика» в 5-9 классах является логическим продолжением изучения этого предмета в дополнительном первом (I<sup>1</sup>) классе и I-IV классах. Распределение учебного материала, так же как и на предыдущем этапе, осуществляются концентрически, что позволяет обеспечить постепенный переход от исключительно практического изучения математики к практико-теоретическому изучению, но с обязательным учетом значимости усваиваемых знаний и умений в формировании жизненных компетенций.

В процессе обучения математике в V-IX классах решаются следующие задачи:

— дальнейшее формирование и развитие математических знаний и умений, необходимых для решения практических задач в учебной и трудовой деятельности; используемых в повседневной жизни;

— коррекция недостатков познавательной деятельности и повышение уровня общего развития;

— воспитание положительных качеств и свойств личности.

### **Информатика**

«Информатика» изучается в 7-9 классах. В результате изучения курса информатики у учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) будут сформированы представления, знания и умения, необходимые для жизни и работы в современном высокотехнологичном обществе. Обучающиеся познакомятся с приемами работы с компьютером и другими средствами икт, необходимыми для решения учебно-познавательных, учебно-практических, житейских и профессиональных задач. Кроме того, изучение информатики будет способствовать коррекции и развитию познавательной деятельности и личностных качеств обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом их индивидуальных возможностей.

*Практика работы на компьютере:* назначение основных устройств компьютера для ввода, вывода, обработки информации; включение и выключение компьютера и подключаемых к нему устройств; клавиатура, элементарное представление о правилах клавиатурного письма, пользование мышью, использование простейших средств текстового редактора. Соблюдение безопасных приемов труда при работе на компьютере; бережное отношение к техническим устройствам.

*Работа с простыми информационными объектами* (текст, таблица, схема, рисунок): преобразование, создание, сохранение, удаление. Ввод и редактирование небольших текстов. Вывод текста на принтер. Работа с рисунками в графическом редакторе, программах WORD и POWERPOINT. Организация системы файлов и папок для хранения собственной информации в компьютере, именование файлов и папок.

*Работа с цифровыми образовательными ресурсами*, готовыми материалами на электронных носителях.

## **ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ**

### **Природоведение**

«Природоведение» изучается в 5-6 классе и является продолжением курса «Мир природы и человека», изучаемого в 1-4 классах. Природоведение обобщает знания о природе, осуществляет переход от первоначальных представлений, полученных в I—IV классах, к систематическим знаниям по географии и естествознанию, но и одновременно служит основой для них.

Программа по природоведению состоит из шести разделов: «Вселенная», «Наш дом — Земля», «Есть на Земле страна Россия», «Растительный мир», «Животный мир», «Человек».

Природоведение ставит своей целью расширить кругозор и подготовить учащихся к усвоению систематических биологических и географических знаний.

Основными задачами курса «Природоведение» являются:

- формирование элементарных научных знаний о живой и неживой природе;
- демонстрация тесной взаимосвязи между живой и неживой природой;
- формирование специальных и обще учебных умений и навыков;
- воспитание бережного отношения к природе, ее ресурсам, знакомство с основными направлениями природоохранительной работы;
- воспитание социально значимых качеств личности.

В процессе изучения природоведческого материала у учащихся развивается наблюдательность, память, воображение, речь и, главное, логическое мышление, умение анализировать, обобщать, классифицировать, устанавливать причинно-следственные связи и зависимости.

Первые природоведческие знания умственно отсталые дети получают в дошкольном возрасте и в младших классах. При знакомстве с окружающим миром у учеников специальной коррекционной школы формируются первоначальные знания о природе: они изучают сезонные изменения в природе, знакомятся с временами года, их признаками, наблюдают за явлениями природы, сезонными изменениями в жизни растений и животных, получают элементарные сведения об охране здоровья человека.

### **Биология**

Программа по **биологии** изучается в 7-9 классах, продолжает вводный курс «Природоведение», при изучении которого учащиеся в 5-6 классах, получают элементарную естественно-научную подготовку. Преемственные связи между данными предметами обеспечивают целостность биологического курса, а его содержание будет способствовать правильному поведению обучающихся в соответствии с законами природы и общечеловеческими нравственными ценностями.

Изучение биологического материала в старших классах позволяет решать задачи экологического, эстетического, патриотического, физического, трудового и полового воспитания детей и подростков.

Знакомство с разнообразием растительного и животного мира должно воспитывать у обучающихся чувство любви к природе и ответственности за ее сохранность. Учащимся важно понять, что сохранение красоты природы тесно связано с деятельностью человека и человек — часть природы, его жизнь зависит от нее, и поэтому все обязаны сохранять природу для себя и последующих поколений.

Курс «Биология» состоит из трёх разделов: «Растения», «Животные», «Человек и его здоровье».

Распределение времени на изучение тем учитель планирует самостоятельно, исходя из местных (региональных) условий.

Программа предполагает ведение наблюдений, организацию лабораторных и практических работ, демонстрацию опытов и проведение экскурсий — всё это даст возможность более целенаправленно способствовать развитию любознательности и повышению интереса к предмету, а также более эффективно осуществлять коррекцию учащихся: развивать память и наблюдательность, корректировать мышление и речь.

С разделом «Неживая природа» учащиеся знакомятся на уроках природоведения в 5-6 классах и узнают, чем живая природа отличается от неживой, из чего состоят живые и неживые тела, получают новые знания об элементарных физических и химических свойствах и использовании воды, воздуха, полезных ископаемых и почвы, некоторых явлениях неживой природы.

Курс биологии, посвящённый изучению живой природы, начинается с раздела «Растения» (7 класс), в котором все растения объединены в группы не по семействам, а по месту их произрастания. Такое структурирование материала более доступно для понимания обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). В этот раздел включены практически значимые темы, такие, как «Фитодизайн», «Заготовка овощей на зиму», «Лекарственные растения» и др.

В разделе «Животные» (8 класс) особое внимание уделено изучению животных,

играющих значительную роль в жизни человека, его хозяйственной деятельности. Этот раздел дополнен темами, близкими учащимся, живущим в городской местности («Аквариумные рыбки», «Кошки» и «Собаки»: породы, уход, санитарно-гигиенические требования к их содержанию и др.).

В разделе «Человек» (9 класс) человек рассматривается как биосоциальное существо. Основные системы органов человека предлагается изучать, опираясь на сравнительный анализ жизненных функций важнейших групп растительных и животных организмов (питание и пищеварение, дыхание, перемещение веществ, выделение, размножение). Это позволит обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) воспринимать человека как часть живой природы.

За счет некоторого сокращения анатомического и морфологического материала в программу включены темы, связанные с сохранением здоровья человека. Обучающиеся знакомятся с распространенными заболеваниями, узнают о мерах оказания доврачебной помощи. Привитию практических умений по данным вопросам (измерить давление, наложить повязку и т. п.) следует уделять больше внимания во внеурочное время.

**Основные задачи** изучения биологии:

- формировать элементарные научные представления о компонентах живой природы: строении и жизни растений, животных, организма человека его здоровье;
- показать практическое применение биологических знаний: учить приемам выращивания и ухода за некоторыми (например, комнатными) растениями и домашними животными, вырабатывать умения ухода за своим организмом, использовать полученные знания для решения бытовых, медицинских и экологических проблем; — формировать навыки правильного поведения в природе, способствовать экологическому, эстетическому, физическому, санитарно-гигиеническому, половому воспитанию подростков, помочь усвоить правила здорового образа жизни;
- развивать и корректировать познавательную деятельность, учить анализировать, сравнивать природные объекты и явления, подводить к обобщающим понятиям, понимать причинно-следственные зависимости, расширять лексический запас, развивать связную речь и другие психические функции.

## **География**

«География» изучается с 6 класса. География — учебный предмет, синтезирующий многие компоненты общественно-научного и естественно-научного знания. Вследствие этого содержание разных разделов курса географии, насыщенное экологическими, этнографическими, социальными, экономическими аспектами, становится тем звеном, которое помогает учащимся осознать тесную взаимосвязь естественных и общественных дисциплин, природы и общества в целом. В этом проявляется образовательное, развивающее и воспитательное значение географии.

Основная цель обучения географии — сформировать у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) умение использовать географические знания и умения в повседневной жизни для объяснения, оценки разнообразных природных, социально-экономических и экологических процессов и явлений, адаптации к условиям окружающей среды и обеспечения безопасности жизнедеятельности, экологически обоснованного поведения в окружающей среде.

Задачами изучения географии являются:

- формирование представлений о географии и ее роли в понимании природных и социально-экономических процессов и их взаимосвязей;
- формирование представлений об особенностях природы, жизни, культуры и хозяйственной деятельности людей, экологических проблемах России, разных материков и отдельных стран;
- формирование умения выделять, описывать и объяснять существенные признаки географических объектов и явлений;
- формирование умений и навыков использования географических знаний в

повседневной жизни для объяснения явлений и процессов, адаптации к условиям территории проживания, соблюдения мер безопасности в случаях стихийных бедствий и техногенных катастроф;

— овладение основами картографической грамотности и использование элементарных практических умений и приемов использования географической карты для получения географической информации;

— формирование умения вести наблюдения за объектами, процессами и явлениями географической среды, их изменениями в результате природных антропогенных воздействий.

Содержание курса географии позволяет формировать широкий спектр видов учебной деятельности, таких, как умение классифицировать, наблюдать, делать выводы, объяснять, доказывать, давать определения понятиям.

## **ЧЕЛОВЕК И ОБЩЕСТВО**

### **Основы социальной жизни**

Учебный предмет **«Основы социальной жизни»** изучается с 5 по 9 класс, имеет своей **целью** практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

— расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;

— формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;

— ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;

— практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;

— усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);

— развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

### **Мир истории**

Предмет **«Мир истории»** изучается в 6 классе. В основу изучения предмета **«Мир истории»** положен принцип цивилизационного анализа исторических фактов, позволяющий на конкретных примерах познакомить обучающихся с историей развития человека и человеческой цивилизации. Такой подход позволяет создать условия для формирования нравственного сознания, усвоения и накопления обучающимися социального опыта, коррекции и развития высших психических функций.

**Цель** изучения предмета **«Мир истории»** заключается в подготовке обучающихся к усвоению курса **«История Отечества»** в 7-9 классах. Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие **задачи**:

— формирование первоначальных представлений об особенностях жизни, быта, труда человека на различных исторических этапах его развития;

— формирование первоначальных исторических представлений о «историческом времени» и «историческом пространстве»;

— формирование исторических понятий: «век», «эпоха», «община» и некоторых других;

— формирование умения работать с «лентой времени»;

— формирование умения анализировать и сопоставлять исторические факты;

- делать простейшие выводы и обобщения;
- воспитание интереса к изучению истории.

### **История Отечества**

Предмет «История Отечества» изучается в 7-9 классах и играет важную роль в процессе развития и воспитания личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), формирования гражданской позиции учащихся, воспитания их в духе патриотизма и уважения к своей Родине, ее историческому прошлому.

Основные цели изучения данного предмета — формирование нравственного сознания развивающейся личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), способных к определению своих ценностных приоритетов на основе осмысления исторического опыта своей страны; развитие умения применять исторические знания в учебной и социальной деятельности; развитие нарушенных при умственной отсталости высших психических функций. Достижение этих целей будет способствовать социализации учащихся с интеллектуальным недоразвитием.

Основные задачи изучения предмета:

- овладение учащимися знаниями о выдающихся событиях и деятелях отечественной истории;
- формирование у учащихся представлений о жизни, быте, труде людей в разные исторические эпохи;
- формирование представлений о развитии российской культуры, ее выдающихся достижениях, памятниках;
- формирование представлений о постоянном развитии общества, связи прошлого и настоящего;
- усвоение учащимися терминов и понятий, знание которых необходимо для понимания хода развития истории;
- формирование интереса к истории как части общечеловеческой культуры, средству познания мира и самопознания.
- формирование у школьников умений применять исторические знания для осмысления сущности современных общественных явлений, в общении с другими людьми в современном поликультурном, полиэтничном и многоконфессиональном обществе;
- воспитание учащихся в духе патриотизма, уважения к своему Отечеству;
- воспитание гражданственности и толерантности;
- коррекция и развитие познавательных психических процессов.

### **ИСКУССТВО**

#### **Рисование (изобразительное искусство)**

Предмет «Рисование (изобразительное искусство)» изучается в 5 классе и является продолжением курса, изучаемого в 1-4 классах. Основная цель изучения предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения его к художественной культуре и обучения умению видеть прекрасное в жизни и искусстве; формировании элементарных знаний об изобразительном искусстве, общих и специальных умений и навыков изобразительной деятельности (в рисовании, лепке, аппликации), развитии зрительного восприятия формы, величины, конструкции, цвета предмета, его положения в пространстве, а также адекватного отображения его в рисунке, аппликации, лепке; развитие умения пользоваться полученными практическими навыками в повседневной жизни.

Основные задачи изучения предмета:

- Воспитание интереса к изобразительному искусству.

- Раскрытие значения изобразительного искусства в жизни человека
- Воспитание в детях эстетического чувства и понимания красоты окружающего мира, художественного вкуса.
- Формирование элементарных знаний о видах и жанрах изобразительного искусства искусствах. Расширение художественно-эстетического кругозора;
- Развитие эмоционального восприятия произведений искусства, умения анализировать их содержание и формулировать своего мнения о них.
- Формирование знаний элементарных основ реалистического рисунка.
- Обучение изобразительным техникам и приёмам с использованием различных материалов, инструментов и приспособлений, в том числе экспериментирование и работа в нетрадиционных техниках.
- Обучение разным видам изобразительной деятельности (рисованию, аппликации, лепке).
- Обучение правилам и законам композиции, цветоведения, построения орнамента и др., применяемых в разных видах изобразительной деятельности.
- Формирование умения создавать простейшие художественные образы с натуры и по образцу, по памяти, представлению и воображению.
- Развитие умения выполнять тематические и декоративные композиции.
- Воспитание у учащихся умения согласованно и продуктивно работать в группах, выполняя определенный этап работы для получения результата общей изобразительной деятельности («коллективное рисование», «коллективная аппликация»).

Коррекция недостатков психического и физического развития обучающихся на уроках изобразительного искусства заключается в следующем:

— коррекции познавательной деятельности учащихся путем систематического и целенаправленного воспитания и совершенствования у них правильного восприятия формы, строения, величины, цвета предметов, их положения в пространстве, умения находить в изображаемом объекте существенные признаки, устанавливать сходство и различие между предметами;

— развитию аналитических способностей, умений сравнивать, обобщать; формированию умения ориентироваться в задании, планировать художественные работы, последовательно выполнять рисунок, аппликацию, лепку предмета; контролировать свои действия;

— коррекции ручной моторики; улучшения зрительно-двигательной координации путем использования вариативных и многократно повторяющихся действий с применением разнообразных технических приемов рисования, лепки и выполнения аппликации.

— развитие зрительной памяти, внимания, наблюдательности, образного мышления, представления и воображения.

### Музыка

Предмет «Музыка» продолжается в 5 классе. Коррекционная направленность учебного предмета «Музыка» обеспечивается композиционностью, игровой направленностью, эмоциональной дополнительностью используемых методов. Музыкально-образовательный процесс основан на принципе индивидуализации и дифференциации процесса музыкального воспитания, взаимосвязи обучения и воспитания, оптимистической перспективы, комплексности обучения, доступности, систематичности и последовательности, наглядности.

Содержание учебного предмета

В содержание программы входит овладение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в доступной для них форме и объеме сле-

дующими видами музыкальной деятельности: восприятие музыки, хоровое пение, элементы музыкальной грамоты, игра на музыкальных инструментах детского оркестра. Содержание программного материала уроков состоит из элементарного теоретического материала, доступных видов музыкальной деятельности, музыкальных произведений для слушания и исполнения, вокальных упражнений.

## **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

### **Адаптивная физическая культура**

Программа по «**Адаптивной физической культуре**» для обучающихся 5-9 классов является логическим продолжением соответствующей учебной программы дополнительного первого, I—IV классов.

Основная цель изучения физической культуры заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.

Задачи, реализуемые в ходе уроков физической культуры:

- воспитание интереса к физической культуре и спорту;
- овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой и др.) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся;
- коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой сферы; формирование социально приемлемых форм поведения, предупреждение проявлений деструктивного поведения (крик, агрессия, самоагрессия, стереотипии и др.) в процессе уроков и во внеучебной деятельности;
- воспитание нравственных качеств и свойств личности; содействие военно-патриотической подготовке.

Содержание программы отражено в следующих разделах: «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Лыжная и конькобежная подготовки», «Подвижные игры», «Спортивные игры». В каждом из разделов выделено два взаимосвязанных подраздела: «Теоретические сведения» и «Практический материал». Кроме этого, с учетом возраста и психофизических возможностей обучающихся им также предлагаются для усвоения некоторые теоретические сведения из области физической культуры, которые имеют самостоятельное значение.

## **ТЕХНОЛОГИЯ**

### **Профильный труд**

Программа по «**Профильному труду**» в 5-9 классах определяет содержание и уровень основных знаний и умений учащихся по технологии ручной и машинной обработки производственных материалов, в связи с чем определены профили трудовой подготовки: «Столярное дело», «Слесарное дело», «Швейное дело», «Сельскохозяйственный труд», «Подготовка младшего обслуживающего персонала», «Цветоводство и декоративное садоводство». Также в содержание программы включены первоначальные сведения об элементах организации уроков трудового профильного обучения.

Структуру программы составляют следующие обязательные содержательные линии, вне зависимости от выбора общеобразовательной организацией того или иного профиля обучения.

*Материалы, используемые в трудовой деятельности.* Перечень основных материалов используемых в трудовой деятельности, их основные свойства. Происхождение материалов (природные, производимые промышленностью и проч.).

*Инструменты и оборудование:* простейшие инструменты ручного труда, приспособления, станки и проч. Устройство, наладка, подготовка к работе инструментов и

оборудования, ремонт, хранение инструмента. Свойства инструмента и оборудования — качество и производительность труда.

*Технологии изготовления предмета труда:* предметы профильного труда; основные профессиональные операции и действия; технологические карты. Выполнение отдельных трудовых операций и изготовление стандартных изделий под руководством педагога. Применение элементарных фактических знаний и (или) ограниченного круга специальных знаний.

*Этика и эстетика труда:* правила использования инструментов и материалов, запреты и ограничения. Инструкции по технике безопасности (правила поведения при проведении работ). Требования к организации рабочего места. Правила профессионального поведения.

### **ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося и предусматривает:

- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений представлена учебными предметами, изучаемыми с 5 класса:

**«Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ),  
«История и культура Санкт-Петербурга».**

Распределение часов на изучение предметов «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) и «История и культура Санкт-Петербурга» в 5-9 классах.

Предметные области	Учебные предметы	классы					Всего
		5	6	7	8	9	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>7</b>
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)	1	1	1	1	1	5
Человек и общество	История и культура Санкт-Петербурга	1	1	-	-	-	2

Изучение курса **«Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ)»** как отдельного предмета осуществляется с 5 по 9 класс. ОБЖ – это предмет, на котором осуществляется практическая подготовка учащихся к самостоятельной жизни, формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, повышению общего уровня интеллектуального развития.

Изучение учебного предмета ОБЖ обеспечивает формирование базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствует выработке умений распознать

угрозы, избегать опасности, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя в чрезвычайных ситуациях. Всё это содействует закреплению навыков, позволяющих обеспечивать защиту жизни и здоровья обучающегося, формированию необходимых для этого волевых и моральных-нравственных качеств, предоставляет широкие возможности для эффективной социализации, необходимой для успешной адаптации к современной среде.

**«История и культура Санкт-Петербурга»** изучается в 5,6 классах как отдельный предмет, а в 7-9 классах за счёт часов внеурочной деятельности. Изучение предмета «История и культура Санкт-Петербурга» позволяет учащимся получить достоверные знания о городе, где они живут, осуществить знакомство с его достопримечательностями, историческими ценностями, архитектурными памятниками, привить им любовь к истории и культуре города.

Задачи обучения:

- расширение представлений об окружающем мире;
- установление связи между природой и обществом;
- экологическое образование учащихся.

История и культура Санкт-Петербурга – предмет, изучение которого является одним из важнейших средств коррекции познавательной деятельности, эмоционально-волевой сферы учащихся с нарушением интеллекта. История и культура Санкт-Петербурга изучается с целью получения учащимися более глубоких знаний о городе, где они родились и живут, и привития любви к истории и культуре города. Содержание предмета также поддерживает концепцию воспитательной системы – формирование личности юного петербуржца.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Выбор содержания коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться образовательным учреждением самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

**Внеурочная деятельность** формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные – используются на внеурочную деятельность по различным ее направлениям.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (спортивно-оздоровительная деятельность, проектная деятельность, марафон знаний, информационная культура, учение с увлечением) является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательная организация предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие: «Спортивные игры», «Разговоры о важном», «Компьютерные технологии», «История и культура Санкт-Петербурга», «Хочу всё знать».

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных учебным планом (4 часа).

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1)

**1 дополнительный класс – 4 класс**  
**на 2023-2024 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		I доп	I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	66	99	102	102	102	<b>471</b>
	Чтение	66	99	136	136	136	<b>573</b>
	Речевая практика	99	66	68	68	68	<b>369</b>
2. Математика	Математика	99	99	136	136	136	<b>606</b>
3. Естествознание	Мир природы и человека	66	66	34	34	34	<b>234</b>
4. Искусство	Музыка	66	66	34	34	34	<b>234</b>
	Рисование (изобразительное искусство)	66	33	34	34	34	<b>201</b>
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	99	99	102	102	102	<b>504</b>
6. Технология	Ручной труд	66	66	34	34	34	<b>234</b>
<b>Итого</b>		<b>693</b>	<b>693</b>	<b>680</b>	<b>680</b>	<b>680</b>	<b>3426</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	-	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>306</b>
Язык и речевая практика	Русский язык	-	-	68	68	68	204
Математика	Математика	-	-	34	34	34	102
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>693</b>	<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3732</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>198</b>	<b>198</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>1008</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>132</b>	<b>132</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>672</b>
<b>Всего</b>		<b>1023</b>	<b>1023</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5412</b>

**Внеурочная деятельность (в т.ч. коррекционно-развивающая область)**

Направления внеурочной деятельности	Наименование курса	Количество часов в год					Всего
		I доп	I	II	III	IV	
<b>Коррекционно-развивающая область</b>							
Коррекционные занятия	Логопедические занятия	99	99	102	102	102	<b>504</b>
	Ритмика	33	33	34	34	34	<b>168</b>
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	66	66	68	68	68	<b>336</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>							
Спортивно-оздоровительная деятельность	Подвижные игры	33	33	34	34	34	<b>168</b>
Марафон знаний	Разговоры о важном	33	33	34	34	34	<b>168</b>
Проектная деятельность	Город, в котором мы живём	33	33	34	34	34	<b>168</b>
Учение с увлечением!	Хочу всё знать	33	33	34	34	34	<b>168</b>
<b>Итого</b>		<b>330</b>	<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1680</b>

**НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1)

**1 дополнительный класс – 4 класс**  
**на 2023-2024 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		І доп	І	ІІ	ІІІ	ІV	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	<b>14</b>
	Чтение	2	3	4	4	4	<b>17</b>
	Речевая практика	3	2	2	2	2	<b>11</b>
2. Математика	Математика	3	3	4	4	4	<b>18</b>
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	<b>7</b>
4. Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	<b>7</b>
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	<b>6</b>
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	<b>15</b>
6. Технология	Ручной труд	2	2	1	1	1	<b>7</b>
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>102</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	-	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>9</b>
Язык и речевая практика	Русский язык	-	-	2	2	2	6
Математика	Математика	-	-	1	1	1	3
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
<b>Всего</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>161</b>

**Внеурочная деятельность (в т.ч. коррекционно-развивающая область)**

Направления внеурочной деятельности	Наименование курса	Количество часов в неделю					Всего
		І доп	І	ІІ	ІІІ	ІV	
<b>Коррекционно-развивающая область</b>							
Коррекционные занятия	Логопедические занятия	3	3	3	3	3	<b>15</b>
	Ритмика	1	1	1	1	1	<b>5</b>
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	<b>10</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>							
Спортивно-оздоровительная деятельность	Подвижные игры	1	1	1	1	1	<b>5</b>
Марафон знаний	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	<b>5</b>
Проектная деятельность	Город, в котором мы живём	1	1	1	1	1	<b>5</b>
Учение с увлечением!	Хочу всё знать	1	1	1	1	1	<b>5</b>
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**(вариант 1)**  
**1 дополнительный класс – 4 класс**  
**(обучение на дому)**  
**на 2023-2024 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		I доп	I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	49,5	66	85	85	85	<b>370,5</b>
	Чтение	49,5	66	68	68	68	<b>319,5</b>
	Речевая практика	49,5	33	17	17	17	<b>133,5</b>
2. Математика	Математика	49,5	66	85	85	85	<b>370,5</b>
3. Естествознание	Мир природы и человека	33	33	17	17	17	<b>117</b>
4. Искусство	Музыка	16,5	16,5	17	17	17	<b>84</b>
	Рисование (изобразительное искусство)	33	16,5	17	17	17	<b>100,5</b>
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	16,5	16,5	17	17	17	<b>84</b>
6. Технология	Ручной труд	33	16,5	17	17	17	<b>100,5</b>
<b>Итого</b>		<b>330</b>	<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1680</b>

**НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**(вариант 1)**  
**1 дополнительный класс – 4 класс**  
**(обучение на дому)**  
**на 2023-2024 учебный год**

Предметные области	Класс Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		I доп	I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	1,5	2	2,5	2,5	2,5	<b>11</b>
	Чтение	1,5	2	2	2	2	<b>9,5</b>
	Речевая практика	1,5	1	0,5	0,5	0,5	<b>4</b>
2. Математика	Математика	1,5	2	2,5	2,5	2,5	<b>11</b>
3. Естествознание	Мир природы и человека	1	1	0,5	0,5	0,5	<b>3,5</b>
4. Искусство	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>2,5</b>
	Рисование (изобразительное искусство)	1	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>3</b>
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>2,5</b>
6. Технология	Ручной труд	1	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>3</b>
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**(вариант 1)**  
**5 – 9 класс**  
**на 2023-2024 учебный год**

Предметные области	Класс Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	136	136	136	136	136	<b>680</b>
	Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	<b>680</b>
2. Математика	Математика	136	136	102	102	102	<b>578</b>
	Информатика	-	-	34	34	34	<b>102</b>
3. Естествознание	Природоведение	68	68	-	-	-	<b>136</b>
	Биология	-	-	68	68	68	<b>204</b>
	География	-	68	68	68	68	<b>272</b>
4. Человек и общество	Основы социальной жизни	68	68	68	68	68	<b>340</b>
	Мир истории	-	68	-	-	-	<b>68</b>
	История Отечества	-	-	68	68	68	<b>204</b>
5. Искусство	Музыка	34	-	-	-	-	<b>34</b>
	Рисование (изобразительное искусство)	68	-	-	-	-	<b>68</b>
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	<b>340</b>
7. Технология	Профильный труд	204	204	238	238	238	<b>1122</b>
<b>Итого</b>		<b>918</b>	<b>952</b>	<b>986</b>	<b>986</b>	<b>986</b>	<b>4828</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	34	34	34	<b>170</b>
Человек и общество	История и культура Санкт-Петербурга	34	34	-	-	-	<b>68</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>5066</b>
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		204	204	204	204	204	1020
Внеурочная деятельность:		136	136	136	136	136	680

**Внеурочная деятельность (в т.ч. коррекционно-развивающая область)**

Направления внеурочной деятельности	Наименование курса	Количество часов в год					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Коррекционно-развивающая область</b>							
Коррекционно-развивающие занятия	Логопедические занятия	102	102	102	102	102	<b>510</b>
	Ритмика	34	34	34	34	34	<b>170</b>
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	68	68	68	68	68	<b>340</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>							
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивные игры	34	34	34	34	34	<b>170</b>
Марафон знаний	Разговоры о важном	34	34	34	34	34	<b>170</b>
Информационная культура	Компьютерные технологии	34	34	-	-	-	<b>68</b>
Проектная деятельность	История и культура Санкт-Петербурга	-	-	34	34	34	<b>102</b>
Учение с увлечением!	Хочу всё знать	34	-	-	-	-	<b>34</b>
	Россия-мои горизонты	-	34	34	34	34	<b>136</b>
<b>Итого</b>		<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1700</b>

**НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**(вариант 1)**  
**5 – 9 класс**  
**на 2023-2024 учебный год**

Предметные области	Класс Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	<b>20</b>
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	<b>20</b>
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	<b>17</b>
	Информатика	-	-	1	1	1	<b>3</b>
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	<b>4</b>
	Биология	-	-	2	2	2	<b>6</b>
	География	-	2	2	2	2	<b>8</b>
4. Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	<b>10</b>
	Мир истории	-	2	-	-	-	<b>2</b>
	История Отечества	-	-	2	2	2	<b>6</b>
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	<b>1</b>
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	<b>2</b>
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	<b>10</b>
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	<b>33</b>
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>142</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1	1	1	<b>5</b>
Человек и общество	История и культура Санкт-Петербурга	1	1	-	-	-	<b>2</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20

**Внеурочная деятельность (в т.ч. коррекционно-развивающая область)**

Направления внеурочной деятельности	Наименование курса	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Коррекционно-развивающая область</b>							
Коррекционно-развивающие занятия	Логопедические занятия	3	3	3	3	3	<b>15</b>
	Ритмика	1	1	1	1	1	<b>5</b>
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	<b>10</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>							
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивные игры	1	1	1	1	1	<b>5</b>
Марафон знаний	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	<b>5</b>
Информационная культура	Компьютерные технологии	1	1	-	-	-	<b>2</b>
Проектная деятельность	История и культура Санкт-Петербурга	-	-	1	1	1	<b>3</b>
Учение с увлечением!	Хочу всё знать	1	-	-	-	-	<b>1</b>
	Россия-мои горизонты	-	1	1	1	1	<b>4</b>
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>

**ГODOVOЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**(вариант 1)**  
**5 – 9 класс**  
**(обучение на дому)**

на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	68	68	68	68	68	<b>340</b>
	Чтение (Литературное чтение)	68	68	68	68	68	<b>340</b>
2. Математика	Математика	68	68	51	51	51	<b>289</b>
	Информатика	-	-	17	17	17	<b>51</b>
3. Естествознание	Природоведение	34	34	-	-	-	<b>68</b>
	Биология	-	-	17	34	34	<b>85</b>
	География	-	17	17	34	34	<b>102</b>
4. Человек и общество	Основы социальной жизни	34	34	34	34	34	<b>170</b>
	Мир истории	-	17	-	-	-	<b>17</b>
	История Отечества	-	-	34	34	34	<b>102</b>
5. Искусство	Музыка	17	-	-	-	-	<b>17</b>
	Рисование (изобразительное искусство)	17	-	-	-	-	<b>17</b>
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	17	17	17	17	17	<b>85</b>
7. Технология	Профильный труд	51	51	68	68	68	<b>306</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	17	17	17	17	17	<b>85</b>
Человек и общество	История и культура Санкт-Петербурга	17	17	-	-	-	<b>34</b>
<b>Итого</b>		<b>408</b>	<b>408</b>	<b>408</b>	<b>442</b>	<b>442</b>	<b>2108</b>

**НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**(вариант 1)**  
**5 – 9 класс**  
**(обучение на дому)**

на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	2	2	2	<b>10</b>
	Чтение (Литературное чтение)	2	2	2	2	2	<b>10</b>
2. Математика	Математика	2	2	1,5	1,5	1,5	<b>8,5</b>
	Информатика	-	-	0,5	0,5	0,5	<b>1,5</b>
3. Естествознание	Природоведение	1	1	-	-	-	<b>2</b>
	Биология	-	-	0,5	1	1	<b>2,5</b>
	География	-	0,5	0,5	1	1	<b>3</b>
4. Человек и общество	Основы социальной жизни	1	1	1	1	1	<b>5</b>
	Мир истории	-	0,5	-	-	-	<b>0,5</b>
	История Отечества	-	-	1	1	1	<b>3</b>
5. Искусство	Музыка	0,5	-	-	-	-	<b>0,5</b>
	Рисование (изобразительное искусство)	0,5	-	-	-	-	<b>0,5</b>
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>2,5</b>
7. Технология	Профильный труд	1,5	1,5	2	2	2	<b>9</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>2,5</b>
Человек и общество	История и культура Санкт-Петербурга	0,5	0,5	-	-	-	<b>1</b>
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>62</b>

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

**Список учебников, учебных пособий, учебно-методических материалов,  
обеспечивающих реализацию адаптированных основных общеобразовательных  
программ (для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью)  
в 2023- 2024 учебном году**

Класс	Автор	Наименование учебника, учебного пособия и т.д.	Издательство	Год издания
1 доп.	Аксенова А.К., Комарова С.В., Шишкова М.И.	Букварь 1 ч.	М.: Просвещение	2018
1 доп.	Алышева Т.В.	Математика 1 ч.	М.: Просвещение	2018
1 доп.	Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А. и др.	Мир природы и человека 1 ч.	М.: Просвещение	2017 2018
1	Аксенова А.К., Комарова С.В., Шишкова М.И.	Букварь 2 ч.	М.: Просвещение	2018
	Аксенова А.К., Комарова С.В., Шишкова М.И.	Пропись в 3 ч.		
1	Алышева Т.В.	Математика 2 ч.	М.: Просвещение	2018
1	Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А. и др.	Мир природы и человека 2 ч.	М.: Просвещение	2017 2018
1	Комарова С.В.	Речевая практика	М.: Просвещение	2018
1	Кузнецова Л.А.	Технология. Ручной труд	М.: Просвещение	2017 2018
1	Рау М.Ю., Зыкова М.А.	Изобразительное искусство	М.: Просвещение	2017 2018
1	Евтушенко И.В.	Музыка, учебное пособие	М.: Просвещение	2019
2	Комарова С.В.	Речевая практика	М.: Просвещение	2019
2	Алышева Т.В.	Математика	М.: Просвещение	2018
2	Якубовская Э.В., Коршунова Я.В.	Русский язык	М.: Просвещение	2018
2	Ильина С.Ю., Аксенова А.К., Головкина Т.М. и др.	Чтение	М.: Просвещение	2018
2	Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А.	Мир природы и человека	М.: Просвещение	2018
2	Кузнецова Л.А.	Технология. Ручной труд	М.: Просвещение	2017 2018
2	Рау М.Ю.,	Изобразительное	М.: Просвещение	2018

	Зыкова М.А.	искусство		
2	Евтушенко И.В.	Музыка, учебное пособие	М.: Просвещение	2019
3	Комарова С.В.	Речевая практика	М.: Просвещение	2019
3	Алышева Т.В.	Математика	М.: Просвещение	2019
3	Якубовская Э.В., Коршунова Я.В.	Русский язык	М.: Просвещение	2019
3	Ильина С.Ю., Богданова А.А.	Чтение	М.: Просвещение	2019
3	Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А.	Мир природы и человека	М.: Просвещение	2019
3	Кузнецова Л.А.	Технология. Ручной труд	М.: Просвещение	2019
3	Рау М.Ю., Зыкова М.А.	Изобразительное искусство	М.: Просвещение	2019
4	Комарова С.В.	Речевая практика	М.: Просвещение	2020
4	Алышева Т.В.	Математика	М.: Просвещение	2020
4	Якубовская Э.В., Коршунова Я.В.	Русский язык	М.: Просвещение	2020
4	Ильина С.Ю., Богданова А.А.	Чтение	М.: Просвещение	2020
4	Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А.	Мир природы и человека	М.: Просвещение	2020
4	Кузнецова Л.А.	Технология. Ручной труд	М.: Просвещение	2020
4	Рау М.Ю., Зыкова М.А.	Изобразительное искусство	М.: Просвещение	2020
5	Галунчикова Н.Г., Якубовская Э.В.	Русский язык	М.: Просвещение	2021 2022
5	Малышева З.Ф.	Чтение 5	М.: Просвещение	2021 2022
5	Перова М.Н., Капустина Г.М.	Математика	М.: Просвещение	2021 2022
5	Лифанова Т.М., Соломина Е.Н.	Природоведение	М.: Просвещение	2021 2022
5	Каргушина Г.Б., Мозговая Г.Г.	Швейное дело	М.: Просвещение	2021
5	Патракеев В.Г.	Технология. Слесарное дело, учебное пособие	М.: Просвещение	2012
5	Хренников Б.О. и др.	ОБЖ	М.: Просвещение	2021
5	Субчева В.П.	Социально-бытовая ориентировка, учебное пособие	М.: ООО "Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС"	2013 2014
5	Ермолаева Л.К., Захваткина И.З., Лебедева И.М.,	Санкт-Петербург. Страницы жизни нашего края.	СПб.: Издательство «СМИО Пресс»	2021

	Шейко Н.Г.	Учебник, рабочая тетрадь Часть 1 («Давным-давно на наших землях»).		
5	Рау М.Ю., Зыкова М.А.	Изобразительное искусство, учебное пособие	М.: Просвещение	2021
5	Ермолаева Л.К.	Санкт-Петербург-город музей	СПб.: СМАО Пресс	2021
6	Ермолаева Л.К.	Санкт-Петербург-город музей	СПб.: СМАО Пресс	2020
6	Якубовская Э.В., Галунчикова Н.Г.	Русский язык	М.: Просвещение	2022
6	Бгажнокова И.М., Погостина Е.С.	Чтение	М.: Просвещение	2022
6	Бгажнокова И.М. , Смирнова Л.В.	Мир истории	М.: Просвещение	2022
6	Капустина Г.М., Перова М.Н.	Математика	М.: Просвещение	2019
6	Лифанова Т.М., Соломина Е.Н.	Природоведение	М.: Просвещение	2022
6	Лифанова Т.М., Соломина Е.Н.	География России	М.: Просвещение	2022
6	Хренников Б.О. и др.	ОБЖ	М.: Просвещение	2022
6	Картушина Г.Б., Мозговая Г.Г.	Швейное дело	М.: Просвещение	2019
6	Субчева В.П.	Социально-бытовая ориентировка. учебное пособие	М.:ООО "Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС"	2013 2014
7	Ермолаева Л.К.	Санкт-Петербург-город музей	СПб.: СМАО Пресс	2020
7	Якубовская Э.В., Галунчикова Н.Г.	Русский язык	М.: Просвещение	2022
7	Бгажнокова И.М., Погостина Е.С.	Чтение	М.: Просвещение	2022
7	Бгажнокова И.М. , Смирнова Л.В.	Мир истории	М.: Просвещение	2022
7	Капустина Г.М., Перова М.Н.	Математика	М.: Просвещение	2019
7	Лифанова Т.М., Соломина Е.Н.	Природоведение	М.: Просвещение	2022
7	Лифанова Т.М., Соломина Е.Н.	География России	М.: Просвещение	2022
7	Хренников Б.О. и др.	ОБЖ	М.: Просвещение	2022
7	Картушина Г.Б., Мозговая Г.Г.	Швейное дело	М.: Просвещение	2019
7	Субчева В.П.	Социально-бытовая ориентировка. учебное пособие	М.:ООО "Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС"	2013 2014

## ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**Промежуточная аттестация**, включающая в себя тестирование и контрольные работы подразделяется на:

- **текущую** - оценивание результатов освоения программы учащимися по четвертям;
- **годовую** - по результатам освоения программы учащимися за учебный год.

Промежуточной аттестации подлежат учащиеся, обучающиеся по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с легкой умственной отсталостью, включая обучающихся на дому.

Содержание работ промежуточной аттестации определяет учитель с учетом контингента обучающихся, учебного материала, используемых им образовательных технологий.

Промежуточная аттестация включает в себя проверку:

- по чтению на начало и конец учебного года:
  - техника чтения для учащихся 2-9 классов с легкой умственной отсталостью;
  - диагностика техники чтения для учащихся 1 классов с легкой умственной отсталостью;
- по русскому языку по четвертям:
  - контрольная работа для учащихся 2-9 классов с легкой умственной отсталостью;
  - диагностическая работа для учащихся 1 классов с легкой умственной отсталостью на начало и конец учебного года;
- по математике по четвертям:
  - контрольная работа для учащихся 2-9 классов с легкой умственной отсталостью;
  - диагностическая работа для учащихся 1 классов с легкой умственной отсталостью на начало и конец учебного года;
- по технологии по четвертям:
  - тестирование для учащихся 5-9 классов с легкой умственной отсталостью.
  - оценка выполненного изделия

Оценка предметных результатов начинается со второго полугодия 2 класса. Во время обучения в 1 дополнительном и 1 классах, а также в течение первого полугодия 2 класса целесообразно всячески поощрять и стимулировать работу учеников, используя только качественную оценку.

Согласно требованиям ФГОС УО по завершению реализации АООП в 9 классе проводится **итоговая аттестация** в форме двух испытаний:

**первое** - предполагает комплексную оценку предметных результатов усвоения обучающимися русского языка, чтения (литературного чтения), математики и основ социальной жизни;

**второе** - направлено на оценку знаний и умений по выбранному профилю труда.

Организация самостоятельно разрабатывает содержание и процедуру проведения итоговой аттестации.

Результаты итоговой аттестации оцениваются в форме «зачет» и (или) «незачет».



