

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
ГБОУ школы № 502
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от «30» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по ГБОУ школе № 502
Кировского района Санкт-Петербурга
№ 160 от «30» августа 2023 года

Директор _____ Л.А. Свердлова

**Положение о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы № 502
Кировского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2022 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ школы № 502 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ школа № 502).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Информационно-методическим письмом Комитета по образованию от 10.06.2016 № 03-20-2137/16-0-0 «Организация и проведение коррекционно-развивающих занятий и внеурочной деятельности в образовательных учреждениях (классах), реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья»;

- Уставом, учебным планом, календарным учебным графиком ГБОУ школы № 502 Кировского района Санкт-Петербурга.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми педагогическими работниками, обучающимися ГБОУ школы № 502 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ГБОУ школы № 502

2. Образовательный процесс

2.1. Образовательный процесс в ГБОУ школе № 502 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ГБОУ школой № 502 самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ГБОУ школы № 502.

2.2. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются ГБОУ школой № 502 на основании Федерального календарного учебного графика.

2.3. Учебный год в ГБОУ школе № 502 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года в 1, 1 дополнительном классе составляет 33 учебные недели, во 2-9 классы - 34 учебные недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся в первом (первом дополнительном) классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы - 7 календарных дней. Сроки каникул определяются утвержденным календарным учебным графиком.

2.7. Продолжительность учебной недели во всех классах - 5 дней.

2.8. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. В среду или четверг обучающиеся с ОВЗ должны иметь облегченный учебный день. Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной, так и во время урочной деятельности. Для обучающихся первых (первых дополнительных) классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2 – 4 классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 9-х классов - на 2 - 4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия в бассейне).

2.9. Обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ГБОУ школы № 502. Классные руководители 1-4 классов, учителя предметники 5-9 классов сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.11. Учебные занятия в ГБОУ школе № 502 начинаются в 9 часов 00 минут. Рекомендуется приходить в школу за 15 минут до начала занятий.

2.12. Обучение в первом дополнительном классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения:

- сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.13. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.15. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся первых (первых дополнительных) классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Максимально допустимое количество часов в режиме 5-ти дневной учебной недели:

Классы	Урочная деятельность (аудиторная недельная нагрузка)	Внеурочная деятельность
1 (1 дополнительный)	21	до 10
2 - 4	23	до 10
5	29	до 10
6	30	до 10
7	32	до 10
8 - 9	33	до 10

2.16. Обязательная учебная нагрузка обучающихся, занимающихся на дому, не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку, указанную в программе:

- 1-4 классы – предельно допустимая обязательная учебная нагрузка 10 часов в неделю;
- 5-7 классы – предельно допустимая обязательная учебная нагрузка 12 часов в неделю;
- 8-9 классы – предельно допустимая обязательная учебная нагрузка 13 часов в неделю.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Особенностью организации внеурочной деятельности образовательной организации, реализующей адаптированные основные общеобразовательные программы, является сочетание курсов внеурочной деятельности с коррекционно-развивающими курсами, курсов дополнительного образования.

В рамках внеурочной деятельности коррекционная работа осуществляется с учетом психофизических особенностей, обучающихся с ОВЗ и программами коррекционно-развивающей направленности. Указанные особенности учитываются при составлении плана внеурочной деятельности, режима занятий и наполняемости групп при проведении занятий.

3.2. Внеурочная деятельность в ГБОУ школе № 502 формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей, обучающихся с ОВЗ и в сумме, составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные – на развивающую область с учётом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков.

Проведение индивидуальных коррекционно-развивающих занятий (их место при установлении режима работы образовательной организации) определяется образовательной организацией самостоятельно, в соответствии с нормативными документами и локальными актами ГБОУ школы № 502.

В курсах дополнительного образования реализуются направления: техническое, естественнонаучное, физкультурно-спортивное, художественное, социально-гуманитарное, туристско-краеведческое.

Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной, так и во время урочной деятельности.

3.3. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием внеурочной деятельности.

3.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 мин, за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжёлой, глубокой умственной отсталостью, с тяжёлыми множественными нарушениями развития, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4. Организация работы группы продлённого дня

4.1. В ГБОУ школе № 502 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.2. Ввиду отсутствия необходимых условий для осуществления дневного сна, обучающиеся первого года обучения принимаются в группу продлённого дня только на основании заявления родителя (законного представителя) об отказе от дневного сна.

4.3. В ГБОУ школе № 502 устанавливается наполняемость групп продленного дня в количестве 12 человек, а для обучающихся с умеренной умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в количестве 5 человек.

4.4. В группе продленного дня продолжительность прогулки для школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр. Продолжительность прогулки перед выполнением домашних заданий должна составлять – 1 час.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.

5. Итоговая аттестация обучающихся

5.1. Подготовка и проведение государственной (итоговой) аттестации выпускников 9 классов проводится по завершении учебного года в период, установленный приказом директора ГБОУ школы № 502, но не позднее 10 июня текущего учебного года.

5.2. Дата проведения итоговой аттестации устанавливается ежегодно в соответствии с календарным учебным графиком ГБОУ школы № 502.