УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Свердлова Л.А./

Калачева Н.М.

А/О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора

Подписано цифровой подписью: Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора
Дата: 2023.04.28 19:28:03 +03'00'

2 мая 2023г

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	7.4	22.8	179
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45.0
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113
	Цена 96-90	565	18.9	16.6	87.70	585.0

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1.0	3.1	4.6	50
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/10	5.4	4.6	17.5	156
73/2008	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ					
245/08	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ,	90/50	11.5	11.9	14.5	236
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ					
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	141
401/08	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.5	0.1	28.1	116
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	Цена 145-30	805	24.7	25.9	110.0	822.0

Рецептура		Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал

Цена

Директор: /Клименкова А.А./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____/Свердлова Л.А./ Калачева Н.М.

А.О. "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора

Подписано цифровой подписью: Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора
Дата: 2023.04.28 19:28:30 +03'00'

2 мая 2023г

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7.59	10.8	30.16	242.5
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45
	Цена 113-90	640	22.8	20.7	111.4	726.5

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	7.7	83
99/2008 73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.68	5.7	21.6	193
245/08 364/08	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ	100/50	12.3	12.7	15.5	252.8
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.7	6.48	24.36	169.2
401/08	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.5	0.1	28.1	116
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	Цена 170-80	935	28.0	30.9	122.2	937.0

Рецептура		Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал

Цена

Директор: /Клименкова А.А./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Свердлова Л.А./

Калачева Н.М.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора

Подписано цифровой подписью: Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора
Дата: 2023.04.28 19:28:45 +03'00'

3 мая 2023г

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
203/ТТК	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12.0	132
224/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	15.6	14.8	41.0	355
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38
	Цена 96-90	510	17.8	16.3	75.50	585.0

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0.6	4.1	1.74	64
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.4	3.6	6.4	76.8
272/08	БИТОЧКИ	90	13.5	13.8	11.34	225
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.6	4.6	37.7	209
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	Цена 145-30	770	26.1	27.3	116.9	856.8

Рецептура		Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
	Цена					

Директор: /Клименкова А.А./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Свердлова Л.А./

Калачева Н.М.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

3 мая 2023г

Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора

Подписано цифровой подписью: Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора
Дата: 2023.04.28 19:29:02 +03'00'

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
203/ТТК	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12.0	132
224/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/20	20.1	19.2	53	459.4
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38
	Цена 113-90	560	22.3	20.7	87.50	689.4

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	2.6	5.3	5.7	79
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	3.1	5.6	8.0	96
272/08	БИТОЧКИ	100	15	15.4	12.6	250
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4.32	5.5	45.2	250.8
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	19.8	83
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	Цена 170-80	900	30.6	33.0	124.7	926.8

Рецептура		Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
	Цена					

Директор: /Клименкова А.А./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Свердлова Л.А./

Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора

Подписано цифровой подписью: Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора
Дата: 2023.04.28 19:29:17 +03'00'

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

4 мая 2023г

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
215/08	ОМЛЕТ С СЫРОМ	60	7.5	6.9	1.0	129
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	6.9	24.4	183
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47
	Цена 96-90	540	18.3	17.4	76.40	571.0

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1.86	6.4	6.18	88.2
89/2008	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.7	4.6	11.7	100
256/08	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	14.7	10.8	6.6	193
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2.9	4.7	23.5	148
168/ТТК	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26	115
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	5.8	12.6	106.0
	Цена 145-30	815	25.8	32.7	103.5	840.2

Рецептура		Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал

Цена

Директор: /Клименкова А.А./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Свердлова Л.А./

Калачева Н.М.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

4 мая 2023г

Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора

Подписано цифровой подписью: Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора
Дата: 2023.04.28 19:29:32 +03'00'

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
215/08	ОМЛЕТ С СЫРОМ	60	7.5	6.9	1.0	139
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7.4	9.13	32.2	242
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0.6	0.6	14.7	70.5
	Цена 113-90	640	20.3	19.8	89.10	663.5

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	3.1	10.6	10.3	147
89/2008	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	3.36	5.7	14.5	124.4
256/08	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	15.8	11.5	7.07	206.8
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3.5	5.64	28.2	177
168/ТТК	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26	115
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	5.8	12.6	106.0
	Цена 170-80	945	29.4	39.6	115.6	966.2

Рецептура		Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
	Цена					

Директор: /Клименкова А.А./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Свердлова Л.А./

Калачева Н.М.

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

5 мая 2023г

Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора

Подписано цифровой подписью: Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора
Дата: 2023.04.28 19:29:49 +03'00'

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
176/ТТК	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.2	2.3	11.2	132
204/015	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	10.5	11.9	25.5	230
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.2	0.1	15.0	62
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113
	Цена 96-90	522	15.4	16.8	68.90	537.0

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
42/2015	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1.1	3.7	4.5	59.7
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.6	4.0	8.9	85.6
314/08	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	90	16.7	12.8	15.3	243.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	6.3	32.8	203
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.7	0.32	17.0	90
	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.4	2.6	14.6	88.0
	Цена 145-30	765	28.7	29.8	127.1	910.3

Рецептура		Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал

Цена

/Директор: /Клименкова А.А./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Свердлова Л.А./

Калачева Н.М.

Комитет по образованию Правительства Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора

Подписано цифровой подписью: Калачева Наталья Михайловна, И.о.директора
Дата: 2023.04.28 19:30:04 +03'00'

5 мая 2023г

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
176/ТТК	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.2	2.3	11.2	132
204/015	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	230	15.9	20.9	45.3	335
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.2	0.1	15.0	62
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113
	Цена 113-90	602	20.8	25.8	88.70	642.0

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
42/2015	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1.8	6.1	7.5	99.5
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	3.3	5.03	12.4	107
314/08	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	100	18.6	14.2	17	270
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	180	4.44	7.56	39.3	243.6
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.7	0.32	17.0	90
	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.4	2.6	14.6	88.0
	Цена 170-80	895	32.7	35.9	141.8	1039.

Рецептура		Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал

Цена

Директор: /Клименкова А.А./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./