УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____/Свердлова Л.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

Свердлова Любовь Александровна, директор

Подписано цифровой подписью: Свердлова Любовь Александровна, директор
Дата: 2021.11.09 14:16:57 +04'00'

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

8 ноября 2021г

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5.0	5.0	10.3	107.0
189/08	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5.1	7.5	18.9	163.0
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0
	Цена 63-00		15.3	16.1	80.2	529.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
37/2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0.8	13.3	14.3	110.0
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1.5	4.3	10.4	110.0
311/08	ПЛОВ ИЗ КУРЫ	200	20.7	24.7	36.9	452.0
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.6	0.1	31.7	131.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.7	0.2	10.6	56.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	Цена 110-00		27.2	43.3	120.	937.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
	Цена					

Директор: /Клименкова А.А./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Свердлова Л.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

Свердлова Любовь Александровна, директор

Подписано цифровой подписью: Свердлова Любовь Александровна, директор
Дата: 2021.11.09 14:17:56 +04'00'

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

9 ноября 2021г

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
02/08	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12	132
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5.6	6.4	24.8	179.0
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.00
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2.5% ЖИРНОСТИ	1/125	3.5	3.1	21.0	113
	Цена 63-00		12.4	11.5	89.2	562.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
40/08	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1.0	3.1	4.6	50
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/10	5.4	4.6	17.5	156
73/2008	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА					
245/08	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ,					
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ	90/50	11.5	11.9	14.9	185
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	141.0
438/08	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.1	0.1	26.4	108.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.00
	Цена 110-00		25.7	26.1	117.	808.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
	Цена					

/Директор: /Клименкова А.А./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Свердлова Л.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

Свердлова Любовь Александровна, директор

Подписано цифровой подписью: Свердлова Любовь Александровна, директор
Дата: 2021.11.09 14:18:30 +04'00'

9 ноября 2021г

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
02/08	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12	132
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5.6	6.4	24.8	179.0
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.00
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2.5% ЖИРНОСТИ	1/125	3.5	3.1	21.0	113
	Цена 63-00		12.4	11.5	89.2	562.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
40/08	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1.0	3.1	4.6	50
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/10	5.4	4.6	17.5	156
73/2008	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА					
245/08	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ,					
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ	90/50	11.5	11.9	14.9	185
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3.1	5.4	20.3	141.0
438/08	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.1	0.1	26.4	108.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.00
	Цена 110-00		25.7	26.1	117.	808.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
	Цена					

/Директор: /Клименкова А.А./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Свердлова Л.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

10 ноября 2021г

Свердлова Любовь Александровна, директор

Подписано цифровой подписью: Свердлова Любовь Александровна, директор
Дата: 2021.11.09 14:19:01 +04'00'

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
189/08	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3.9	6.3	21.6	159.0
224/11	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/20	13.5	7.8	24.8	235.0
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.2	62.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0
	Цена 63-00		20.0	15.3	87.8	581.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
52/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60/20	6.3	7.8	4.0	130
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2.4	4.64	13.7	96
278/08	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	90	15.1	16	10.8	189
331/08	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	191.0
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ(АПЕЛЬСИНОВЫЙ)	200	1.4	0.2	26.4	114
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.00
	Цена 110-00		35.3	34.4	119.	888.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал

Цена

/Директор: /Клименкова А.А./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____/Свердлова Л.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

11 ноября 2021г

Свердлова Любовь Александровна, директор

Подписано цифровой подписью: Свердлова Любовь Александровна, директор
Дата: 2021.11.09 14:19:27 +04'00'

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
187/08	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ	150	5.04	7.32	28.1	199.0
216/10	ОМЛЕТ С СЫРОМ	60	7.5	9.9	21.1	164.0
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3.8	1.4	32.8	156
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43.0
	Цена 63-00		18.7	20.1	112.	669.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0.6	6.1	1.98	65.0
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2.3	4.4	13.5	122.0
272/08	БИТОЧКИ	90	13.5	13.9	11.3	225
136/08	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	150	2.8	9.24	24.0	191.0
401/08	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.5	0.1	28.1	116.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	Цена 110-00		24.3	34.7	112.	887.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал

Цена

Директор: /Клименкова А.А./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Свердлова Л.А./

Свердлова Любовь Александровна, директор

Подписано цифровой подписью: Свердлова Любовь Александровна, директор
Дата: 2021.11.09 14:19:49 +04'00'

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Школа № 502 Кировского района Санкт-Петербурга

12 ноября 2021г

М Е Н Ю

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
ТТК№176	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ АБРИКОСОВЫМ	20/20	1.2	4.3	22.0	132.0
183/11	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	7.6	7.5	25.9	118.0
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60.0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0
	Цена 63-00		11.3	13.0	89.1	435.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
20/2008	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1.62	3.10	1.56	40.0
101/08	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	200/10	4.00	3.00	15.2	124.0
237/08	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	21.7	21.6	30.4	189
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2.90	4.70	23.5	148.0
168/ТТК	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0.10	0.10	26.0	102.0
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2.5% ЖИРНОСТИ	1/125	3.50	3.10	17.2	113.0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.70	0.32	117	90
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90	0.70	16.4	78.0
	Цена 110-00		38.4	36.6	247.	884.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал

Цена

Директор: /Клименкова А.А./

Зав.производством: /Снеткова Г.Н./

Калькулятор: /Данилова И.Н./