

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ школы № 502  
 \_\_\_\_\_ Л.А. Свердлова  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

**Календарный план мероприятий Службы здоровья  
 ГБОУ школы № 502  
 на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Целевая аудитория	Ответственный
<b>Сентябрь</b>			
1	Назначение ответственного за организацию питания в школе, приказ об организации питания.	Педагогический коллектив, родители учеников	директор школы
2	Организация работы Совета по питанию и бракеражной комиссии	Педагогический коллектив	ответственный за питание
3	Целевая проверка организации питания учащихся		директор школы
4	Проведение классных часов по направлениям обучения ( <i>тематика кл. часов вложена в приложения</i> )	Обучающиеся школы	классные руководители
5	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся		Директор школы
6	Анкетирование родителей «Питание наших детей»	Родители учеников	классные руководители
7	Оформление странички сайта «О вкусном и здоровом питании»	Родители учеников, обучающиеся	ответственный за сайт, ответственный за питание
8	Включение вопросов здоровьесбережения в структуру родительских собраний: 1 - 4 класс: «Здоровье ребёнка в руках взрослых», «Режим и гигиена питания младших школьников». 5-6 класс: «Особенности адаптационного периода» «Психологические особенности подростков».	1-4 классы, 5-6 классы	классные руководители
9	Медосмотр и картографическое обследование учащихся школы.	в течение месяца	Медработники
10	Проведение вакцинации учащихся.	согласно календарному плану прививок	Медработники
11	Практическое занятие «Скуку, простуду, безделье меняем на бодрость, здоровье, веселье» (2,4 класс)	Обучающиеся школы	классные руководители
12	День здоровья (1- 9 классы)	Обучающиеся школы и их родители	учитель физкультуры, классный руководитель, родители

13	Определение уровня физического развития и физической подготовленности учащихся 1 – 11 классов.	в течение месяца	Медработники, учителя физкультуры
14	Распределение детей по группам здоровья и физкультурным группам, внесение данных в школьные журналы.	3-я неделя	Медработники, учителя физкультуры
15	Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время.	Педагогический коллектив	Зам. дир. по ВР, соц. педагог, зам. дир. по УВР
16	Организация дежурства по школе и по классам.	Педагогический коллектив	Зам. дир. по УВР, председатель ПК
17	Организация работы кружков, внеурочной деятельности.	Обучающиеся школы	Директор школы, зам. дир. по УВР
18	Проверить соответствие мебели ростовым нормам в начальной школе.	в течение месяца	классный руководитель, зам. дир. по УВР
19	Заседание Службы здоровья ОУ	Педагогический коллектив	Руководитель СЗОУ
20	Проведение утренних зарядок, физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Обучающиеся школы	классный руководитель, учителя- предметники
21	Организация занятий ЛФК	1-2 неделя	Инструктор ЛФК
22	Проведение недели по предупреждению дорожно-транспортного травматизма «Внимание дети!».	Обучающиеся школы	Ответственный за профилактику ДДТТ
<b>Октябрь</b>			
1	Заседание Совета по питанию по вопросам: - охват учащихся горячим питанием, - соблюдение санитарно – гигиенических требований	Педагогический коллектив школы	директор школы
2	Работа бракеражной комиссии	Обучающиеся школы, родители	ответственный за питание
3	Проведение уроков здоровья 1-4 классы: «Самые полезные продукты» 5-9 класс: «Продукты разные нужны, блюда разные важны»	Обучающиеся школы	классные руководители
4	Проведение классных часов по направлениям обучения	Обучающиеся школы	классные руководители
5	Игра – праздник для учащихся начальной школы «Подарок Осени». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	Обучающиеся школы	классные руководители, педагоги доп. образования по ИЗО-направлениям
6	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	Обучающиеся школы	зав. библиотекой
7	Создать в библиотеке подборку тематической литературы по проблемам здоровья и ЗОЖ для педагогов и учащихся	Обучающиеся школы	зав. библиотекой

8	Театрализованная игра «Суд над сигаретой» (8,9 классы, обучающиеся по программе VIII вида, I вариант обучения)	8,9 классы	старшие вожатые
9	Родительские собрания: 1 - 4 класс: «Не запрет, а предупреждение вредных привычек» 5 - 9 класс: «Организация рационального питания подростков», «Психология курения», «Роль и ответственность семьи в профилактике табакокурения и алкоголизма»	Родители обучающихся	классные руководители
10	Познавательная игровая программа по ПДД «Маленький пешеход».	Начальная школы	Ответственный за профилактику ДДТТ
11	«Весёлые старты», «Спорт укрепляет здоровье» (1 – 9 классы)	1-9 классы	Кл. рук., учителя физической культуры
12	Выезд на природу педагогов «Свежий воздух полезен для здоровья»	Педагоги школы	Директор школы
<b>Ноябрь</b>			
1	Работа бракеражной комиссии	Обучающиеся школы, родители учеников	ответственный за питание
2	Проведение уроков–здоровья 1 - 4 классы: «Как правильно есть», «Где и как готовят пищу» 5 - 9 класс: «Режим питания»	Обучающиеся школы	классные руководители
3	Проведение классных часов по направлениям обучения	Обучающиеся школы	классные руководители
4	Целевая проверка организации питания учащихся	Обучающиеся школы	директор школы
5	«Здоровый образ жизни – путь к успеху»	6-9 классы	Классные руководители
6	«Реклама» здорового образа жизни, через различные виды спорта	6-9 классы	Классные руководители
7	Детские забавы (спортивно – развлекательный час – 1 - 4 класс)	1вд-4ва, 1-д-4а	воспитатели ГПД
8	Тематические родительские собрания в рамках программы «Школа –Ребенок - Семья».	Родители учеников	Классные руководители, зам. дир. по УВР
9	Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни» (1 - 4 класс, VIII и VII вида)	1 - 4 классы	старшие вожатые
<b>Декабрь</b>			
1	Работа бракеражной комиссии	Обучающиеся школы, родители учеников	ответственный за питание
2	Проведение уроков–здоровья 1 - 4 класс: «Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков» (игра) 5 - 9 класс: «Энергия пищи»	1-9 классы	классные руководители
3	Проведение классных часов по направлениям обучения	Обучающиеся школы	классные руководители

4	Конкурс: презентация «Зачем нужна горячая еда?» (8-9 классы)	8-9 классы	Старшие вожатые, классные руководители
5	Анкетирование учащихся по вопросам питания	2-4 классы	ответственный за питание, классные руководители
6	Адаптационная игра «Правила трех С – сотрудничество, сочувствие, самоконтроль» (5 - 9 классы, VIII вида, I вариант обучения)	5 - 9 классы	Старшие вожатые, классные руководители
7	Беседы на тему: «Конфликты и пути их разрешения. Драки и как их избежать? Меры ответственности».	Обучающиеся школы	Педагог-психолог
8	«Весёлые старты», «Заниматься спортом так полезно!»	1-9 классы	учителя физкультуры
9	Викторина «Наркотики – яд!» (7-9 классы)	7-9 классы	классные руководители
10	Родительское собрание: «Гигиена полости рта», правильное питание детей	Родители учеников	классные руководители, медицинские работники
<b>Январь</b>			
1	Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище», «Правильное питание»	2-4 классы	классные руководители
2	Проведение уроков–здоровья 1 - 4 класс: «Плох обед, если хлеба нет» 5 - 9 класс: «Где и как мы едим», Сбережем наш общий дом!	Обучающиеся школы	классные руководители
3	Проведение классных часов по направлениям обучения	Обучающиеся школы	классные руководители
4	Оформление уголка физической культуры; стенда спортивных достижений, стенда ТИСа	Обучающиеся школы, родители учеников	Учитель физической культуры
5	Профилактика агрессивного поведения у школьников	Обучающиеся школы	Соц. педагог, педагог-психолог
6	«Зимушка – зима» (час развлечений на прогулке – 1-4 классы, 1-9 классы, обучающиеся по программе VIII вида, II варианта обучения)	1-4 классы, 1-9 классы	воспитатели ГПД
7	«Зимние затеи» (спортивный праздник - 5-9 класс), динамический час для учащихся ГПД.	5-9 классы	классные руководители, учитель физкультуры
<b>Февраль</b>			
1	Целевая проверка организации питания обучающихся	Обучающиеся школы, родители учеников	Директор школы
2	Проведение уроков–здоровья: 1 - 4 класс: «На вкус и цвет товарищей нет», «Дары моря» 5-9 класс: «Депрессия и способы борьбы с ней»	Обучающиеся школы	классные руководители педагог-психолог, соц.педагог

3	Проведение классных часов по направлениям обучения	Обучающиеся школы	классные руководители
4	Праздник «Масленица»	Обучающиеся школы	старшие вожатые
5	Заседание Совета по питанию по вопросам: - охват учащихся горячим питанием, - профилактика инфекционных заболеваний	Педагогический коллектив школы	директор школы
6	Дискуссия «Алкоголю скажем «Нет!» (5-9 классы)	5-9 классы	социальные педагоги
7	Конкурс фотографий «Здоровый образ жизни»	Обучающиеся школы	Зам. директора по ВР, классные руководители
8	Праздник «День защитника Отечества»	Обучающиеся школы	старшие вожатые
9	Педагогический совет по вопросу ЗОЖ.	Педагогический коллектив школы	Зам. директора по УВР
<b>Март</b>			
1	Проведение уроков–здоровья 1 - 4 классы: «Где найти витамины весной», «Кулинарное путешествие» по России. 5-9 класс: «Как питались на Руси и в России»	Обучающиеся школы	классные руководители
2	Проведение классных часов по направлениям обучения	Обучающиеся школы	классные руководители
3	Работа бракеражной комиссии	Обучающиеся школы, родители учеников	ответственный за питание
4	«Оказание первой помощи пострадавшим при различных травмах» лекция		Педагог-организатор ОБЖ, медицинский работник
5	Родительские собрания: Манипуляция на клеточном уровне	для родителей и педагогов	Педагог-психолог
6	«Весёлые старты», «Мы победим болезни вместе!», динамический час для учащихся ГПД.	Обучающиеся школы, родители	учителя физкультуры, классные руководители, воспитатели ГПД
<b>Апрель</b>			
1	Проведение уроков–здоровья 1 - 4 класс: «Волшебная страна «Неболейка»» 5-9 класс: «Как противостоять агрессии и разрешить конфликт?»	Обучающиеся школы	классные руководители педагог-психолог
2	Проведение классных часов по направлениям обучения	Обучающиеся школы	классные руководители
3	Работа над проектами по формированию здорового образа жизни	1-4 классы 6-9 классы	классные руководители

4	Анкетирование учащихся по вопросам питания	5-9 классы	классные руководители
<i>Май</i>			
1	Заседание СЗОУ – подведение итогов работы за год, анализ деятельности в 2013 – 2014 учебном году.	Педагогический коллектив школы	Руководитель СЗОУ
2	Проведение уроков–здоровья: 1 - 4 класс: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее», «Какую пищу можно найти в лесу» 5- 9 класс: «Кулинарное путешествие»	Обучающиеся школы	классные руководители
3	Проведение классных часов по направлениям обучения	Обучающиеся школы	классные руководители
4	Итоговое заседание Совета по питанию.	Педагогический коллектив, родители учеников	Директор школы
5	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	Родители учеников	ответственный по питанию
6	Конкурс плакатов «Здоровье и выбор образа жизни» (5-9 классы)	5-9 классы	старшие вожатые
7	Растем здоровыми (музыкально – спортивный час – 1 - 9 классы) «Весёлые старты» динамический час для учащихся ГПД.	Обучающиеся школы	учитель музыки, учителя физической культуры, старшие вожатые, воспит. ГПД
8	Итоговое мероприятие по ПДД «Дорожные «ловушки».	Обучающиеся школы	Ответственная по профилактике ДДТТ

### **Рекомендации по реализации целевой программы «Здоровье школьника»**

- 1) Оформление уголка здоровья
- 2) Проведение утренней зарядки, физминуток на уроках, динамических перемен.
- 3) Соблюдение охранительного режима во время учебных занятий.
- 4) Проведение классного часа 1 раз в месяц по тематике ЗОЖ.
- 5) Проведение информационной беседы 1 раз в месяц по тематике ЗОЖ.
- 6) Занятия по направлению целевой программы «Учимся беречь здоровье» 1 раз в месяц.

**Перечень основных мероприятий по реализации  
целевой программы «Учимся беречь здоровье»  
на 2020-2021 учебный год  
(1(доп) - 4 классы, обучающиеся с легкой УО)**

№	Мероприятие, форма	Срок	Ответственный
<b>Классные часы</b>			
1.	1(доп.) класс: Доктор Живая Вода 1 класс: Моя семья 2 класс: Каждому делу своё время. Режим дня. 3 класс: Мой режим дня. 4 класс: Режим работы и отдыха.	Сентябрь	Классный руководитель
2.	1 (доп.) класс: Доктор Здоровые глаза 1 класс: Моя красивая осанка 2 класс: Закаливание организма 3 класс: Чистота – залог здоровья 4 класс: Чистота – залог успеха	Октябрь	Классный руководитель
3.	1 (доп.) класс: Доктора Здоровые уши и Здоровые зубы 1 класс: Красивые зубы, красивая улыбка 2 класс: Культура питания 3 класс: Золотые правила жизни 4 класс: Береги здоровье смолоду	Ноябрь	Классный руководитель
4.	1 (доп.) класс: Доктор Красивые руки и ноги 1 класс: Глаза – окна в мир 2 класс: Уроки чистоты 3 класс: Шалости и травмы 4 класс: Профилактика простудных заболеваний	Декабрь	Классный руководитель
5.	1 (доп.) класс: Доктор Здоровая кожа 1 класс: Дыши правильно – живи долго 2 класс: Природа твой друг 3 класс: Красиво одеваться – значит быть опрятным 4 класс: О полезных и вредных привычках	Январь	Классный руководитель
6.	1 (доп.) класс: Доктор Здоровая пища 1 класс: Движение – это жизнь! 2 класс: Зелёная аптека 3 класс: Польза физических упражнений 4 класс: Лекарственные растения – помощь природы	Февраль	Классный руководитель,
7.	1 (доп.) класс: Доктор Здоровый сон 1 класс: Мои друзья – вода и мыло 2 класс: Добрый Доктор Айболит 3 класс: Раста здоровым 4 класс: Когда надо обращаться к врачу	Март	Классный руководитель
8.	1 (доп.) класс: Доктор Красивая осанка	Апрель	Классный руководитель

	<p><i>1 класс:</i> Правильно питаться – быть сильным и здоровым</p> <p><i>2 класс:</i> Роль физических занятий в жизни человека</p> <p><i>3 класс:</i> В чем польза природы для человека</p> <p><i>4 класс:</i> Культура речи</p>		
9.	<p><i>1 (доп.) класс:</i> Доктор ЗОЖ (Здоровый Образ Жизни)</p> <p><i>1 класс:</i> Прививка хороших привычек</p> <p><i>2 класс:</i> Что поможет быть здоровым</p> <p><i>3 класс:</i> Я здоровье сберегу – сам себе я помогу</p> <p><i>4 класс:</i> Что значит быть здоровым</p>	Май	Классный руководитель

**Перечень основных мероприятий по реализации  
целевой программы «Учимся беречь здоровье»  
на 2020-2021 учебный год  
(1 – 9 классы, обучающихся с умеренной УО)**

<b>№</b>	<b>Мероприятие, форма</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственный</b>
<b>Классные часы</b>			
1.	<p><i>1-4 классы:</i> Доктор Живая Вода</p> <p><i>5-9 классы:</i> Чем вода полезна для здоровья?</p>	Сентябрь	Классный руководитель
2.	<p><i>1-4 классы:</i> Доктор Здоровые глаза</p> <p><i>5-9 классы:</i> Здоровые глазки помогут нам расти</p>	Октябрь	Классный руководитель
3.	<p><i>1-4 классы:</i> Доктора Здоровые уши и Здоровые зубы</p> <p><i>5-9 классы:</i> Как сберечь уши и зубы</p>	Ноябрь	Классный руководитель
4.	<p><i>1-4 классы:</i> Доктор Красивые руки и ноги</p> <p><i>5-9 классы:</i> Чистота рук – залог здоровья!</p>	Декабрь	Классный руководитель
5.	<p><i>1-4 классы:</i> Доктор Здоровая кожа</p> <p><i>5-9 классы:</i> «Надо, надо умываться По утрам и вечерам»</p>	Январь	Классный руководитель
6.	<p><i>1-4 классы:</i> Доктор Здоровая пища</p> <p><i>5-9 классы:</i> «Чтоб животик наш работал, надо правильно питаться»</p>	Февраль	Классный руководитель,
7.	<p><i>1-4 классы:</i> Доктор Здоровый сон</p> <p><i>5-9 классы:</i> Чем полезен сон для человека?</p>	Март	Классный руководитель
8.	<p><i>1-4 классы:</i> Доктор Красивая осанка</p> <p><i>5-9 классы:</i> Прямой позвоночник залог крепкого здоровья.</p>	Апрель	Классный руководитель
9.	<p><i>1-4 классы:</i> Доктор ЗОЖ (Здоровый Образ Жизни)</p>	Май	Классный руководитель



5-9 классы: Здоровый образ жизни поможет долго жить.		
--	--	--

**Перечень основных мероприятий по реализации  
целевой программы «Учимся беречь здоровье»  
на 2020-2021 учебный год  
(1-5 классы, обучающиеся с ЗПР)**

№	Мероприятие, форма	Срок	Ответственный
<b>Классные часы</b>			
1.	<p><i>1 (доп): Доктор Живая Вода</i>  <i>1 класс:</i> Такой разный мир людей. Я и мои поступки.  <i>2 класс:</i> Зачем я на этой земле. Я часть природы  <i>3 класс:</i> Забота и ответственность. Проявление заботы в окружающем мире.  <i>4 класс:</i> Забота и ответственность. Проявление заботы об окружающем мире.</p>	Сентябрь	Классный руководитель
2.	<p><i>1 (доп): Доктор Здоровые глаза</i>  <i>1 класс:</i> Добро и зло в жизни людей.  <i>2 класс:</i> Зачем нужно нам общение?  <i>3 класс:</i> Развитие навыков общения.  <i>4 класс:</i> Проявление заботы о моем классе.</p>	Октябрь	Классный руководитель
3.	<p><i>1 (доп): Доктора Здоровые уши и Здоровые зубы</i>  <i>1 класс:</i> Развитие навыков общения.  <i>2 класс:</i> Правила поведения и здоровье.  <i>3 класс:</i> Ответственность за безопасное поведение.  <i>4 класс:</i> Агрессия - формы проявления. Что значит «победить» другого человек.</p>	Ноябрь	Классный руководитель
4.	<p><i>1 (доп): Доктор Красивые руки и ноги</i>  <i>1 класс:</i> Что такое «жестокость».  <i>2 класс:</i> Чистота в доме и в школе. Как делают уборку дома и в школе.  <i>3 класс:</i> Правила поведения в школе и на улице.  <i>4 класс:</i> Развитие навыков общения.</p>	Декабрь	Классный руководитель
5.	<p><i>1 (доп): Доктор Здоровая кожа</i>  <i>1 класс:</i> Насильственное и ненасильственное решение проблем.  <i>2 класс:</i> Дыхание, осанка и движение - ритмы суть жизни.  <i>3 класс:</i> Что такое труд. Труд в моей семье.  <i>4 класс:</i> Правила безопасного поведения. Ответственность за безопасное поведение.</p>	Январь	Классный руководитель
6.	<p><i>1 (доп): Доктор Здоровая пища</i>  <i>1 класс:</i> Папа, мама, я - дружная семья. Ответственность в семье.  <i>2 класс:</i> Творчество и здоровье. Значение развития творческого воображения.  <i>3 класс:</i> Что я больше всего люблю делать.  <i>4 класс:</i> Что такое труд? Что я больше всего люблю делать?!</p>	Февраль	Классный руководитель,
7.	<p><i>1 (доп): Доктор Здоровый сон</i>  <i>1 класс:</i> Правила личной гигиены.  <i>2 класс:</i> Питание и здоровье.  <i>3 класс:</i> Что вредит нам расти здоровым?</p>	Март	Классный руководитель

	4 класс: Вредные привычки.		
8.	1 (доп): Доктор Красивая осанка 1 класс: Внутренняя кухня человека (пищеварительная и выделительная системы). 2 класс: Какая пища нам помогает? 3 класс: Полезные привычки, в чем их польза? 4 класс: Полезные привычки, как их создать?	Апрель	Классный руководитель
9.	1 (доп): Доктор ЗОЖ (Здоровый Образ Жизни) 1 класс: Расту здоровым. 2 класс: Как усваивается пища и придает нам силу. 3 класс: Как можно создать здоровую среду вокруг себя, чтоб расти здоровым? 4 класс: Растем здоровыми.	Май	Классный руководитель

**Перечень основных мероприятий по реализации  
целевой программы «Учимся беречь здоровье»  
на 2020-2021 учебный год  
(5 - 9 классы, обучающиеся с легкой УО)**

№	Мероприятие, форма	Срок	Ответственный
<b>Классные часы</b>			
1.	5 класс: «Здоровье – это здорово» 6 класс: «Разрешение конфликтов без насилия» 7 класс: «Если хочешь быть здоров» 8 класс: «В здоровом теле – здоровый дух!» 9 класс: «Что такое здоровье?»	Сентябрь	Классный руководитель
2.	5 класс: «Правильное питание – залог здоровья» 6 класс: «Что такое здоровье?» 7 класс: «Алкоголь и его влияние на организм подростка» 8 класс: «Как я отношусь к себе, и как ко мне относятся другие» 9 класс: «Законы жизни»	Октябрь	Классный руководитель
3.	5 класс: «Хорошие и плохие привычки» 6 класс: «Правильное питание – залог здоровья» 7 класс: «Хорошие и плохие привычки». 8 класс: «Если хочешь быть здоров» 9 класс: «Красота и здоровье»	Ноябрь	Классный руководитель
4.	5 класс: «Как живешь, одноклассник?» 6 класс: «Остановись у преступной черты» 7 класс: «Шалость. Злонамеренный проступок. Вандализм» 8 класс: «Правильное питание – залог здоровья» 9 класс: «Жизненные ценности подростков»	Декабрь	Классный руководитель
5.	5 класс: «Навыки сохранения зрения» 6 класс: «Организация правильного питания – залог хорошего здоровья». 7 класс: «Составим кроссворд о здоровье «Весёлая минутка», 8 класс: «Мои проблемы», 9 класс: «Правильное питание – залог здоровья», «Мой стиль»	Январь	Классный руководитель
6.	5 класс: «Чистота – залог здоровья» 6 класс: «Компьютер в жизни школьника», «Психология курения».	Февраль	Классный руководитель,

	<p>7 класс: «Токсикомания»</p> <p>8 класс: «Эмоции и чувства. Их влияние на здоровье человека»</p> <p>9 класс: «Стрессоустойчивость»</p>		
7.	<p>5 класс: «Права и обязанности подростков»</p> <p>6 класс: «Как не стать жертвой преступления»</p> <p>7 класс: «Права и обязанности подростков»</p> <p>8 класс: «Уголовная ответственность несовершеннолетних»</p> <p>9 класс: «Свобода выбора – это уход от зависимости».</p>	Март	Классный руководитель
8.	<p>5 класс: «И снова о вреде курения»</p> <p>6 класс: «Алкоголь и его влияние на организм подростка»</p> <p>7 класс: «Кухни разных народов»</p> <p>8 класс: «Какую пищу можно найти в лесу»</p> <p>9 класс: «Наркотики – яд!»</p>	Апрель	Классный руководитель
9.	<p>5 класс: «Что я знаю о воде?» «Закаливание организма»</p> <p>6 класс: «Что мы узнали о сохранении своего здоровья?»</p> <p>7 класс: «Правила трех С – сотрудничество, сочувствие, самоконтроль»</p> <p>8 класс: «Роль физических упражнения для сохранения здоровья»</p> <p>9 класс: «Здоровье и выбор образа жизни»</p>	Май	Классный руководитель